

НАСТАНОВА
ЩОДО ВИБОРУ ПРОДУКЦІЇ
З ПОКРАЩЕНИМИ
ЯКІСНИМИ ТА
ЕКОЛОГІЧНИМИ
ХАРАКТЕРИСТИКАМИ

ЕКО-МАМА



УДК 366.14-055.52
ББК 67.404
Н15
ISBN 978-966-97214-1-9

Берзіна С.В., Богдан О.Д., Пермінова С.Ю., Яковенко Л.О.
Настанова щодо вибору продукції з покращеними якісними та екологічними характеристиками.

Під редакцією д.б.н., професора, члена-кореспондента НААНУ Бондаря О.І.

Науково-технічне редагування:

Машков О.А., д.т.н., проф., Барановська В.Є, к.е.н., Тимошенко М.М., к.т.н., доц.,
Горшков Л.І., к.ф-м.н., Сібілева О.В., к.вет.н.

Настанова рекомендована до публікації Вченою Радою Державної екологічної академії післядипломної освіти та управління Міністерства екології та природних ресурсів України (протокол засідання від 27.08.2012 № 15)

У Настанові репрезентовані всі основи, принципи, методи та практичні приклади щодо культури споживання та розуміння значення маркування товарів і виробів.

Видання дозволить отримати більше інформації про різноманітні сертифікаційні системи, які оцінюють якість та безпеку продукції, та про маркування, що дозволяє зробити свідомий вибір на користь здоров'я дитини, покращити стан оточуючого її середовища та довкілля в цілому.

Настанова містить багато малюнків, схем та додатків.

Всі приклади наведені виключно для того, щоб показати, на що повинен звернути увагу споживач, і не мають на меті рекламу конкретної продукції.

Призначена для широкого кола читачів, яких цікавлять питання та чинники, пов'язані зі споживанням продукції, здоровим способом життя та його якістю.

© Всеукраїнська громадська організація «Жива планета», 2012
© Видавничий дім «Особистості». Дизайн та верстка. 2012

Всі права захищені. Жодна частина цієї роботи, включаючи малюнки, таблиці та графіки, не може бути відтворена чи використана у будь-якій формі і будь-якими засобами – графічними, електронними або механічними, включаючи фотокопіювання, запис або зберігання інформації та пошукових систем, без письмового дозволу ВГО «Жива планета»



ЗМІСТ

Вступне слово авторів
Добровільна та обов'язкова сертифікація продукції
Знаки маркування на етикетці

1. Дитяче харчування
2. Побутова хімія
3. Косметичні засоби
4. Ремонт у дитячій кімнаті
5. Аксесуари
6. Текстиль, одяг та взуття
7. Іграшки
8. Канцтовари
9. Побутова техніка
10. Засоби гігієни
11. Меблі

Додаток 1. Харчові домішки

Додаток 2. Про що говорять позначки на ярликах одягу та тканин

У 2011 році захворюваність дітей в Україні була визначена найвищою за останні п'ять років, причому за всіма основними класами хвороб. Особливе занепокоєння викликає зростання дитячих хвороб нервової системи та психічних розладів, хвороб ендокринної та сечостатевої системи, органів травлення та отруєнь. Основними чинниками такої ситуації ВООЗ вважає погіршення стану оточуючого середовища, низьку якість питної води та продуктів харчування, невідповідність показникам безпеки різноманітних товарів для дітей, низьку фізичну активність підростаючого покоління.

Погіршення якості і невідповідність нормам безпеки більшості товарів та виробів для дітей на українському ринку примушують їх батьків, насамперед – мам, шукати нових гарантій якості та безпеки продукції.

Оцініть середовище, в якому ми живемо, що і як споживаємо, – чи можна жити здорово, якщо споживати забруднені харчові продукти та знаходитись під впливом токсичних речовин?

Багато хто з нас розуміє, що ні, але при цьому лишаються пасивними в сподіванні на те, що всі проблемні питання вирішать політики, державні службовці, екологи та товаровиробники.

Так, дійсно, згідно з українським законодавством виробники і постачальники повинні вводити в обіг продукцію вітчизняного або іноземного походження, що є безпечною для життя та здоров'я людини, тварин і рослин, та забезпечувати охорону довкілля та природних ресурсів. Держава повинна здійснювати контроль за дотриманням цієї норми. Але при цьому слід зазначити, що на даний час у нашій державі існує приблизно 14 000 застарілих стандартів, розроблених до 1991 року, і вони потребують перегляду. Норми безпеки у більшості випадків значно нижчі, ніж в інших країнах, у т.ч. країн-сусідів – Європейського Союзу, Росії, Білорусії, та й система ринкового нагляду є неефективною і потребує докорінних змін.

Така ситуація вимагає більш свідомого ставлення споживача при виборі безпечних та якісних харчових продуктів, товарів, виробів, послуг і навіть об'єктів нерухомості. А для цього перш за все необхідно оволодіти певним набором знань, що допоможе зорієнтуватися серед різноманітних знаків та позначень, якими маркується продукція.

Ініціатива впорядкування настанови, яка б надала можливість отримати неупереджену і компетентну інформацію нерекламного значення про властивості продукції для дітей, її потенціальний вплив на здоров'я та оточуюче середовище та доступні способи оцінювання таких впливів на споживачьому рівні, належала громадським організаціям захисту прав споживачів, асоціаціям виробників, екологів, правників та експертів у сфері безпеки, якості та органічного виробництва. Ця ідея була підтримана науковцями та експертами від органів державної влади. Завдяки поєднанню їхніх знань і зусиль та підтримці благодійного фонду народного депутата Ігоря Лисова «Рідне місто моє» ми отримали можливість презентувати це унікальне видання, яке надасть можливість споживачам з впевненістю зробити правильний вибір на користь здоров'я та майбутнього своїх дітей.

З повагою, Авторський колектив

ЗНАКИ МАРКУВАННЯ, ЯКІ ПІДТВЕРДЖУЮТЬ, ЩО ПРОДУКЦІЯ ВІДПОВІДАЄ ВИМОГАМ УСІХ ОБОВ'ЯЗКОВИХ ТЕХНІЧНИХ РЕГЛАМЕНТІВ ТА СТАНДАРТИВ У КРАЇНІ

ДОБРОВІЛЬНА ТА ОБОВ'ЯЗКОВА СЕРТИФІКАЦІЯ ПРОДУКЦІЇ

Сертифікація продукції – це процедура підтвердження відповідності певного виду товару (продукції) встановленим вимогам. Організація засвідчує у формі листа, що продукція їм відповідає. Сертифікація може бути як добровільною, так і обов'язковою, але обидва варіанти передбачають незалежне тестування чи випробування продукції та оцінку акредитованим органом сертифікації її відповідності певним нормам чи стандартам.



Національний знак відповідності України



Національний знак відповідності Росії



Національний знак відповідності Білорусі



Національний знак відповідності Молдови

ОБОВ'ЯЗКОВА СЕРТИФІКАЦІЯ:

Мета: запобігання реалізації продукції, небезпечної для життя, здоров'я та майна громадян і навколишнього природного середовища.

Об'єкт: продукція на території України.

Хто сертифікує: проводиться виключно в державній системі сертифікації.

Особливості: законодавчо закріплені вимоги до товарів повинні виконуватись усіма виробниками на внутрішньому ринку та імпортерами при ввезенні їх на територію України. Номенклатура товарів і послуг, що підлягають обов'язковій сертифікації в Україні, визначається Мінекономрозвитку України.

КАТЕГОРІЇ ПРОДУКЦІЇ, ЩО ПІДЛЯГАЄ ОБОВ'ЯЗКОВІЙ СЕРТИФІКАЦІЇ В УКРАЇНІ

(згідно з Наказом Державного Комітету України з питань технічного регулювання та споживчої політики від 01.02.2005 № 28 «Про затвердження Переліку продукції, що підлягає обов'язковій сертифікації в Україні» з правками станом на 2011 рік)



МИЙНІ ЗАСОБИ



ВЕЛОСИПЕДИ, КОЛЯСКИ ДИТЯЧІ



ТОВАРИ ЛЕГКОЇ
ПРОМИСЛОВОСТІ



ПОСУД З ЧОРНИХ ТА
КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ,
ФАРФОРУ, ФАЯНСУ ТА СКЛА



ХАРЧОВА ПРОДУКЦІЯ ТА
ПРОДОВОЛЬЧА СИРОВИНА



БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ,
ВИРОБИ ТА КОНСТРУКЦІЇ

ЩО ОЗНАЧАЄ: «ЗРОБЛЕНО ЗА ДСТУ» ЧИ «ТУ»?

ДОБРОВІЛЬНА СЕРТИФІКАЦІЯ

ДСТУ (державні стандарти України) – це стандарти, розроблені відповідно до чинного законодавства України, що встановлюють для загального і багаторазового застосування правила, загальні принципи або характеристики, які стосуються діяльності чи її результатів, з метою досягнення оптимального ступеня впорядкованості, розроблені на основі консенсусу та затверджені уповноваженим органом. Якщо пояснювати простіше, то державні стандарти України (ДСТУ) застосовують міждержавні стандарти (ГОСТ), які нам відомі з радянських часів. Тобто продукт, виготовлений згідно з ДСТУ, відповідає встановленим державою стандартам.

Державним стандартам присвоюють позначення, яке складається з індексу державного стандарту (ДСТ), скороченої назви держави (У), реєстраційного номера і цифр року затвердження або перегляду стандарту, наприклад, ДСТУ йогурта 4343:2009.

Якщо ж на упаковці вказано «ТУ», тобто «технічні умови», – це значить, що виробник сам склав рецептуру і пропорційне співвідношення інгредієнтів, спосіб переробки та обробки продукту, методи його виготовлення. ТУ розробляють самі виробники і затверджують їх у державних органах. Тобто підприємства розробляють ТУ під свій виробничий процес і з урахуванням вигідних їм умов. Назва технічних умов складається з індексу документа (ТУ), скороченої назви держави (У), коду підприємства (організації) – власника оригіналу (ТУ) із ОКПО (вісім знаків), реєстраційного номера і двох останніх цифр року затвердження, наприклад, ТУУ 12345813.001-93.

Мета: сприяння споживачу в компетентному виборі продукції; підвищення конкурентоспроможності продукції на товарному ринку

Об'єкт: продукція (у тому числі та, що підлягає обов'язковій сертифікації), роботи (послуги), системи менеджменту, персонал

Хто сертифікує: органи, що акредитовані в державній системі сертифікації, а також підприємства, організації, інші юридичні особи, які взяли на себе функції органу з добровільної сертифікації

Особливості: проводиться на відповідність вимогам, що не віднесені до обов'язкових, тобто у випадках, коли суворе дотримання вимог стандартів або іншої нормативної документації на продукцію, процеси або послуги державою не передбачено, тобто коли стандарти або норми не стосуються вимог безпеки і мають добровільний характер для товаровиробника. Якщо для зазначеної продукції встановлені обов'язкові вимоги, то їх завжди включають до вимог добровільної сертифікації. На відміну від обов'язкової сертифікації, об'єкти якої і підтвердження їх відповідності пов'язані з законодавством, добровільна сертифікація стосується видів продукції (процесів, робіт, послуг), що не увійшли до обов'язкового переліку і визначаються замовником. Добровільна сертифікація обмежує доступ на ринок нежасних товарів за рахунок перевірки таких показників, як надійність, естетичність, економічність, якість тощо.



ЗНАКИ МАРКУВАННЯ НА ЕТИКЕТЦІ

Як часто Ви замислюєтеся над значенням символів, індексів та інших позначень на упаковці продукту? Адже маркування – це мова спілкування між виробником і споживачем. А внаслідок своєї неувважності Ви втрачаєте не тільки гроші, але й своє здоров'я. Захистити себе від неякісної продукції, здатної зашкодити здоров'ю та навколишньому середовищу, можливо, якщо кожен з нас навчиться розуміти мову маркування і головне – користуватися нею. Інформаційна частина маркування дає широке поле для творчих ідей рекламистів і маркетингових, які можуть заплутати навіть найсвідомішого покупця. Тому при виборі продукції не варто довіряти деклараціям виробників типу «якісний», «екологічний» («еко-»), «натуральний» чи «органічний», – краще керуватися виключно маркуванням встановленого зразку, яке вказує на відповідність маркованої продукції тим чи іншим стандартам або правилам.

ЕКОЛОГІЧНЕ МАРКУВАННЯ, що вказує на переваги продукції відносно її впливів на стан здоров'я та довкілля, повинне бути підтверджено процедурою сертифікації згідно з ДСТУ ISO 14024 (ISO 14024). Відносно екологічно сертифікованої продукції застосовується знак відповідності екологічним стандартам певної країни або регіону:



ЄС



Німеччина



Росія



Україна



Північні країни



США



ЄС



ЄС (оновлена версія)



Organic Standard

Україна



Франція



Італія



Німеччина

РАНЖУВАННЯ ПРОГРАМ ЕКОМАРКУВАННЯ ЗА ВИМОГЛИВІСТЮ ЩОДО ПРОДУКЦІЇ



ОРГАНІЧНЕ МАРКУВАННЯ означає, що продукт вироблений за спеціальними правилами, без застосування харчових домішок синтетичного походження, агрохімії і трансгенних компонентів (ГМО). Продукція, маркована такими знаками, підтверджена на відповідність органічним стандартам в акредитованому органі певної сертифікаційної системи:



3

1



2

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ХОЛОДИЛЬНЫХ ПРИБОРОВ	
Наготовитель	
Модель	
Низкий расход электроэнергии	
A	B
B	
C	
D	
E	
F	
G	
Высокий расход электроэнергии	
Потребление электроэнергии, кВт·ч/год	
Общий объем для хранения сыпучих продуктов, л ³	
Общий объем для хранения замороженных продуктов, л ³	
Средняя маркитовая скорость холодильного отделения	
Корректированный уровень звуковой мощности, дБА	

МАРКУВАННЯ ЕНЕРГЕТИЧНОЇ ЕФЕКТИВНОСТІ

Це маркування інформує про виробника приладу, модель, клас енергоефективності, річне споживання енергії, інші технічні характеристики та рівень шуму під час експлуатації.

Найбільш енергоефективними є класи

A, A+, A++, A+++; найменш – клас G.

Питання інформування споживачів про рівень ефективності споживання електрообладнанням енергії та інших ресурсів в Україні регулюється на державному рівні.



ЗНАК «FSC»

Належить міжнародній організації, яка опікується збереженням лісів і є визнаним експертом в області відповідального лісокористування. Цей знак на упаковці товарів свідчить, що товаровиробник продукції дотримується вимог стандартів управління лісами та раціонального управління ресурсами.



ЗНАК «ENERGY STAR»

Означає, що прилад пройшов сертифікацію за програмою «Energy Star», яка діє в США та країнах Європи і відповідає найвищому класу енергоефективності.



ЗНАК «НЕ ВИКИДАТИ У СМІТНИК»

Означає, що прилад містить небезпечні речовини і потребує спеціальних умов для утилізації. Продукцію, марковану таким знаком, не можна викидати у звичайний контейнер для сміття, а слід здати до спеціального приймального пункту.



ЗНАК ВІДПОВІДНОСТІ ДИРЕКТИВАМ ЄС НОВОГО ПІДХОДУ

Цей знак є декларацією товаровиробника і зазначає, що маркована ним продукція відповідає європейським вимогам, включаючи охорону навколишнього природного середовища, здоров'я й безпеку праці.



ЗНАК «ОЕКО-ТЕХ СТАНДАРД»

Означає, що продукція відповідає вимогам європейських стандартів Oeko-Tex Standard 100 або Oeko-Tex Standard 200.

Текстиль, маркований таким знаком, являє собою матеріал з природних волокон рослинного (бавовна, льон) або тваринного (вовна, натуральний шовк) походження без залишків агрохімії (пестициди, гербіциди, антисептики), забарвлений або з візерунком, надрукованим природними барвниками, без застосування в процесі виробництва синтетичних препаратів.



Цей знак належить до **МОТИВАЦІЙНИХ ЗНАКІВ**, які наносяться безпосередньо виробником. Він означає, що упаковку продукту слід викинути в урну.

06 06 2011
06 07 2011

СТРОК ПРИДАТНОСТІ

Строк придатності встановлюється виробником на підставі відповідних чинних нормативних документів із зазначенням встановлених умов зберігання.



ЗНАК «БЕЗ ГМО»

Цей знак є самодекларацією виробника, його застосування не вимагає проведення органом з оцінки відповідності випробувань та оцінки продукції на вміст ГМО.



ЗНАК «ЗАМКНУТИЙ ЦИКЛ»

Знак у вигляді трикутника з трьох стрілок означає замкнений цикл (виробництво – застосування – утилізація) і вказує, що дана упаковка придатна для подальшої переробки.

Усередині трикутника розташовуються одна або дві цифри, що вказують на тип пакувального матеріалу: 1-19 – пластик, 20-39 – папір та картон, 40-49 – метал, 50-59 – деревина, 60-69 – тканини і текстиль, 70-79 – скло.

Під трикутником (а іноді й усередині нього) може стояти літерний код пластика.



ЗНАК «СТРІЧКА МЕБІУСА»

Цей знак означає, що пакувальний матеріал вироблений з повторно переробленої сировини або містить частку повторно переробленого матеріалу.

1 ДИТЯЧЕ ХАРЧУВАННЯ

Наши пищевые вещества должны быть лечебным средством, а наши лечебные средства должны быть пищевыми веществами.

Гиппократ

Здорове харчування захищає дитину від багатьох хвороб, підвищує імунітет до деяких хвороботворних факторів, підтримує на стабільному рівні масу тіла, дозволяє зміцнити здоров'я.

Вимоги до змісту і вигляду маркування харчової продукції регламентуються на законодавчому рівні. Але у будь-якому випадку слід бути обережним, адже цілком придатні до вживання за терміном придатності та зовнішніми ознаками продукти та напої можуть містити потенційно небезпечні і підозрілі харчові домішки, поки що не заборонені в Україні.



ЗРОБИ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР!

Купуйте свіжі продукти тільки в місцях санкціонованої торгівлі, де забезпечується ветеринарний і фітосанітарний контроль. Свіжість натуральних продуктів не гарантує їхньої безпеки для здоров'я та якості. Перевіряйте те, що купуєте (на наявність маркування на упаковці, на запах, на смак).



На упаковці має бути інформація про те, що це продукт дитячого харчування і з якого віку його можна вживати. Крім того, шукайте рядок «рекомендовано МОЗ».

Зверніть увагу на етикетку: бажано, щоб обрана Вами продукція мала екологічну чи органічну сертифікацію та маркування, яке підтверджує якість та натуральність її складників (відсутність токсинів, гормонів, антибіотиків).



Користуйтеся фільтрами або спеціально підготовленою питною водою. Вода – це основа життя, потурбуйтеся про здоров'я родини.



Для малюків рекомендується замочувати ранні фрукти і овочі на годину в холодній воді. Вона забере надлишок нітратів і частину залишків продуктів агрохімії.

Не купуйте продукти, які містять небезпечні чи підозрілі харчові домішки.



ВИВЧАЄМО ЕТИКЕТКУ:

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ

Може позначатися двома способами: «Придатний до...» і «Термін придатності», наприклад, «З дні». Дата виготовлення має бути зазначена обов'язково.



КОНСЕРВАНТИ – харчові домішки, що підвищують строк зберігання продуктів, захищаючи їх від псування, що спричинюють мікроорганізми (бактерії, дріжджі, цвіль). У системі кодифікації ЄС консервантам привласнені індекси E200-E 297.

АРОМАТИЗАТОРИ

Натуральні ароматизатори виготовляють фізичним способом (пресування, екстракція і т.п.) та за допомогою ферментації виключно з натуральних продуктів.

Ідентичні натуральним (ЄС) – такі ароматизатори виготовляють хімічним синтезом (хімічна сполука зустрічається в природі). Наприклад – ванілін.

Синтетичні ароматизатори виготовляють хімічним синтезом (наявність в природі хімічної сполуки не доведена).

ЕНЕРГЕТИЧНА ЦІННІСТЬ

Склад. На будь-якій етикетці обов'язково повинна бути зазначена кількість білків, жирів, вуглеводів і калорій в 100 грамах продукту. Ця інформація може бути написана в лінію чи стовпчиком. Іноді її вказують з розрахунку на порцію.

ВИРОБНИК

Зазначення найменування виробника чи постачальника, його контактів.

ДСТУ, ТУ ЧИ ГОСТ ДСТУ – державний стандарт. Він з'явився у радянські часи. Як правило, товар, вироблений за ДСТУ, є високоякісним. Якщо продукція виготовлена у відповідності з технічними умовами ТУ (за технічними умовами виробника), споживач має бути готовим до того, що вона буде відрізнятися за своїми споживчими характеристиками від очікуваної. У деяких випадках споживач буде задоволений цими змінами, в інших – ні.



ШТРИХ-КОД

За штрих-кодом можливо лише визначити країну реєстрації та перевірити автентичність товару.

ЕМУЛЬГАТОРИ

Емульгатор – це речовина, здатна змішати дві непокдані речовини – воду і олію, і створити з них більш-менш стабільну систему. Із застосуванням емульгаторів виробляються майонези, маргарини, шоколад, морозиво, соуси і таке інше.

НАЦІОНАЛЬНИЙ ЗНАК ВІДПОВІДНОСТІ – знак на виробі, його упаковці чи технічній документації зазначає, що відповідність усім обов'язковим вимогам в країні регламентів та стандартів стосовно маркованої ним продукції перевірено шляхом процедури оцінки відповідності (сертифікації).

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

ХАРЧОВІ ДОМІШКИ, МАРКОВАНІ ІНДЕКСОМ «Е»

Харчові домішки додають до продуктів харчування, щоб надати їм бажаних властивостей. За допомогою харчових домішок можна поліпшити смак і вигляд продукту, запобігти окисленню, псуванню, утворенню плісняви.

ХАРЧОВІ ДОМІШКИ ПОДІЛЯЮТЬСЯ НА ДЕКІЛЬКА КЛАСІВ:

- E100-E182** — барвники
- E200-E299** — консерванти
- E300-E399** — антиоксиданти (запобігають окисленню, а, отже, подовжують термін зберігання продукту)
- E400-E499** — стабілізатори (зберігають потрібну консистенцію продукту)
- E500-E599** — емульгатори (за дією схожі на стабілізатори)
- E600-E699** — поліпшувачі смаку й аромату (запасний діапазон позначок)
- E700-E799** — газифікатори, посилювачі смаку
- E900-E999** — глазуровальні речовини,
- E1000 та інші** — підсолоджувачі, домішки, що запобігають утворенню грудочок у цукрі, борошні, солі, крохмалі

АРОМАТИЗАТОР, ІДЕНТИЧНИЙ НАТУРАЛЬНОМУ

До ароматизаторів, ідентичних натуральним, належать харчові домішки, що отримані хімічним синтезом або виділені хімічним методом з сировини рослинного чи тваринного походження. Ідентичні натуральним ароматизатори можуть містити в своєму складі як натуральні компоненти, так і синтетичні речовини або їх суміш. Такі ароматизатори найбільш популярні у виробництві кондитерських виробів та солодких газованих вод.

МОДИФІКОВАНИЙ КРОХМАЛЬ

До модифікованих видів крохмалю належить крохмаль зі спрямовано зміненими властивостями внаслідок фізичної, хімічної, біохімічної або комбінованої обробки. Необхідність модифікації крохмалю обумовлена технологічними процесами, пов'язаними з приготуванням того чи іншого продукту. Цей вид модифікації немає нічого спільного з процесами, що пов'язані з генною інженерією. Однак це не спростовує того, що картопля чи кукурудза, з якої виготовлений такий крохмаль, як і інша складова, може належати до трансгенних культур (ГМО).

МОЛОЧНОКИСЛІ БАКТЕРІЇ (LAB)

Молочнокислі бактерії використовують для виготовлення напоїв, бродіння і квашення овочів як натуральний консервант. Ці бактерії зазвичай містяться в рослинному матеріалі, що розпадається, або молочних продуктах.

В організмі людини молочнокислі бактерії беруть участь у процесах травлення, зміцнюють імунну систему та допомагають позбутися інтоксикації організму отруйними продуктами гнильної мікрофлори.

ТВЕРДЖЕННЯ: «БЕЗ КОНСЕРВАНТІВ», «НАТУРАЛЬНИЙ ПРОДУКТ»

Жоден продукт переробки (молочні продукти, кетчупи, майонез, консерви, джеми, сиропи тощо) не може зберігатися в нормальних температурних умовах без консервантів. Але консервантом може бути як молочна кислота, що утворюється молочнокислими бактеріями, оцтова чи лимонна кислота, так і харчові домішки синтетичного походження, що мають шкідливий вплив на стан здоров'я людини.

Твердження «натуральний продукт» чи «100% натуральний продукт» слід вважати оманливим відносно характеристик безпеки та якості продукції, оскільки деякі речовини натурального походження, наприклад, миш'як або нітрат, можуть бути дуже шкідливими для здоров'я людини. Це твердження не має нічого спільного з екологічно сертифікованою продукцією чи продукцією органічного виробництва.

АЛЬТЕРНАТИВА Є!

ЛИМОНАД ІЗ ЗЕЛЕНОГО ЧАЮ



Зелений чай (ваш улюблений сорт) – 4 склянки;
лимон (знадобиться сік) – 3 шт.; м'ята (свіже
листя) – 1/2 склянки; вода – 2 склянки.

СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ:

Налийте чай у глечик, туди ж вичавіть лимонний сік,
додайте листя м'яти і воду. Приберіть у холодильник
до повного охолодження. Розлийте по склянках
і прикрасьте свіжими листочками м'яти.

ЗАМОРОЖЕНЕ ФРУКТОВЕ ПЮРЕ (ШЕРБЕТ)



На 8 порцій: полуниця – 1 кг; цукор – 1/3 склянки
(70 г); вода – 1/4 склянки (60 г).

СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ:

Полуничний шербет – низькокалорійний, дієтичний,
освіжаючий десерт. Цукор із водою кип'ятять на
малому вогні 5-10 хвилин, щоб цукор розчинився
і сироп загус.

Полуницю подрібніть до стану пюре. Перемішайте.
Викладіть у плоский посуд для заморожування
Добре охолодіть і помістіть у морозильну камеру.
За півгодини вийміть полуничне пюре, ретельно
перемішайте і знову помістіть в морозильну камеру.
Бажано перемішувати шербет кілька разів (кожні
півгодини). Заморожуватися шербет буде приблизно
3-4 години (час залежить від розміру посуду для
заморожування).



ГАРЯЧИЙ ШОКОЛАД

Чорний шоколад із вмістом какао не
менше 60% – 60 г; вершки 10% – 170 г.

СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ:

Вершки розігрійте на водяній бані до
температури 85°C, покладіть у них чорний
шоколад. Перемішайте, доведіть масу до
однорідності. Подавати при температурі
не вище 60°C.



ЙОГУРТ

Термос ємністю 1 л; молоко – 1 л; закваска.

СПОСІБ ПРИГОТУВАННЯ:

Прокип'ятіть літр молока не менше 5 хвилин і охолодіть
до температури 37-45° (якщо молоко стерилізоване, а не
пастеризоване, його кип'ятити не треба – просто підігрі-
ти до вказаної температури). Аптечну закваску у флаконі
залийте водою кімнатної температури і збовтайте до
повного розчинення. Влийте закваску в молоко і ретельно
перемішайте. Якщо ви взяли готовий йогурт, викладіть
його в мисочку, влийте трошки молока і ретельно
перемішайте віночком до однорідного стану, потім вилийте
в молоко. Влийте суміш молока і бактерій в термос,
закрийте і залиште на 5-9 години. Для інших заквасок
(кефір і т.п.) час може відрізнятись. Перед вживанням
потрібно охолодити, щоб зупинився ріст бактерій.

2 ПОБУТОВА ХІМІЯ

Побутова хімія займає важливе місце в нашому житті – це засоби для миття посуду і підлоги, прання і прибирання квартири, освіжувачі повітря тощо. Чимало цих товарів ми купуємо завдяки вдалій рекламі. Проте в рекламі, на жаль, нема мови про склад побутової хімії, про її потенційний вплив на стан здоров'я людини та оточуюче середовище.

Виробник у жодному разі не вкаже на рекламі чи на етикетці, чи збільшиться у Вас рівень цукру в крові або почнуться проблеми з легенями, нервові зриви (все це може бути наслідком застосування прального порошку чи за собою для миття підлоги).

Окрім прямого впливу на здоров'я Вашої родини, є і циклічний вплив. Більшість побутової хімії, що пропонують на українському ринку, не розкладається в природних умовах. Це означає, що злита в каналізацію вода з розчиненим пральним порошком або засобом для миття посуду забруднює наші водойми та погіршує якість питної води.



ЗРОБИ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР!

Обов'язково зверніть увагу на склад засобу побутової хімії, який купуєте. При виборі засобу керуйтеся екологічним або органічним маркуванням встановленого зразку.

Усе, що перете, чистите, миєте, використовуючи засоби побутової хімії, ополіскуйте достатньою кількістю проточної води.

По можливості замінійте побутову хімію менш небезпечними аналогами – господарським милом, содою, оцтом, водою.



Дитячий порошок і мило не повинні містити відбілювачі, ензими, ароматизатори та консерванти синтетичного походження.

Не змішуйте кілька різних засобів.

Щоб менше контактувати з пральними порошками, уникайте ручного прання.



ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ!

90% пральних та мийних засобів, якими користуються українці, виготовлено на основі фосфатів, аніонних ПАР (поверхнево-активних речовин), що є продуктами нафтопереробки.

ВИВЧАЄМО ЕТИКЕТКУ:

ТЕХНІЧНІ УМОВИ

Термін дії Технічних умов згідно з ДСТУ 1.3 – 5 років. Згідно з внесеними змінами в ДСТУ 1.3, ТУ на підприємстві повинні переглядати кожні 5 років.

УМОВИ ЗБЕРІГАННЯ

Як правило, усю побутову хімію зберігають у запованому вигляді якнайдалі від дітей і тварин, адже саме вони проявляють найбільшу цікавість до вмісту упаковки.

Helper PROFESSIONAL

Порошок пральний автомат ЛИМОН

20 кг e

Засіб м'який синтетичний порошкоподібний універсальний із знайомим посурфороном "Helper Professional" призначений для прання виробів із бавовинки, плетих, синтетичних тканин, а також тканин із змішаних волокон в автоматичних пральних машинах.

Порошок пральний із знайомим посурфороном м'яка вода (жорсткість менше 4,0 моль/л3) Жорстка вода (жорсткість більше 4,0 моль/л3) Одиниці виміру: 1 стакан = 200 мл.

	програма з попереднім пранням попереднє прання	основне прання	програма без попереднього прання
1 стакан	1 стакан	1 стакан	1 стакан
1,5 стакана	1,5 стакана	1,5 стакана	1,5 стакана

Витрати порошку: 7,5 - 10 г на 1,0 л води

Умови зберігання: Зберігати засіб в сухих складських приміщеннях, обладнаних вентиляцією, в запованому вигляді при температурі від -10 °C до +35 °C, відносно вологості повітря не більше 85%. Порошок не повинен зазнавати безпосередньої дії сонячного світла. Зберігати в штабелів висотою не більше 3 метрів.

Застереження: Уникати тривалого контакту зі шкірою рук. При попаданні в очі ретельно промити холодною водою, не терти руками. Мити руки після використання. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Виробник: ЗАТ "ABC Хімікалс Індустрі" (S5480, Сіданська обл., м. Теллеваро, П'єдмонт) тел.: +3 (8 048) 729 63 10, +3 (8 048) 502 20 08 www.abc-chemicals.com.ua

Сертифікат ISO №UA 2.027.04121-09

Дата виготовлення: вказана на етикетці

Термін придатності: 2 роки від дати виготовлення

ТУ У 24.5 - 30914218.015 - 2002

4 823019 006360

НАЦІОНАЛЬНИЙ ЗНАК ВІДПОВІДНОСТІ

Підтверджує відповідність засобу вимогам Технічного регламенту щодо мийних засобів.

ВАГА

Цей знак означає вагу нетто (без упаковки). Якщо біля цього знаку зазначено число в рамочці, воно означає вагу брутто (з упаковкою).

СЕРТИФІКАТ ISO

Посилання на сертифікат ISO 9001 означає, що виробник використовує на підприємстві стандартизовану систему управління якістю. Безпосередньо на продукт це не впливає, але зазначає, що загальний рівень управління на підприємстві вищий, ніж у інших виробників.

СКЛАД

Наявність фосфонату, відбілювачу, КМЦ вказує на те, що засіб, який Ви збираєтеся придбати, є достатньо «агресивною» хімією і може вплинути на стан здоров'я дитини.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

На всій побутовій хімії мають бути зазначені застереження щодо використання для збереження вашого здоров'я.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

ХЛОР

Призводить до захворювань серцево-судинної системи, сприяє виникненню атеросклерозу, гіпертонії, різних алергічних реакцій, руйнує білки в організмі людини, негативно впливає на волосся і шкіру, підвищує ризик онкологічних захворювань. Хоча хлор міститься в побутовій хімії в малих кількостях, але все ж таки він шкодить людині кожного разу, коли використовують засоби з ним, і навіть тоді, коли ці засоби не використовуються, бо хлор вивітрюється і усі, хто знаходяться поруч, постійно його вдихають.

АНІОННІ ПОВЕРХНЕВО-АКТИВНІ РЕЧОВИНИ (А-ПАР)

Це найагресивніші з поверхнево-активних речовин. Вони викликають порушення імунітету, алергію, враження мозку, печінки, нирок, легенів. Найстрашніше, що ПАР здатні накопичуватися в органах і цьому сприяють фосфати, бо вони посилюють проникнення ПАР через шкіру і сприяють накопиченню цих речовин на волокнах тканин. Навіть 10-кратне полоскання в гарячій воді повністю не звільняє від хімікатів. Найбільше утримують речовини вовняні, напівшерстяні і бавовняні тканини (дитячі!). Небезпечні концентрації ПАР зберігаються до чотирьох діб. Так створюється вогнище постійної інтоксикації усередині самого організму.

НІТРОБЕНЗОЛ

Міститься у поліролі для підлоги та меблів, може викликати знебарвлення шкіри, задишку, блювоту і навіть смерть.

ФОСФАТИ

Також завдають великої шкоди організму людини. З часом їх вплив може призвести до тяжких захворювань і розвитку ракових клітин. Фосфати заборонені у багатьох країнах світу вже більш ніж 10 років. Нині в Німеччині, Італії, Австрії, Норвегії, Швейцарії і Нідерландах перуть тільки порошками без фосфатів. У Бельгії не містять фосфатів більше 80% порошків, у Данії – 54%, Фінляндії і Швеції – 40%, Франції – 30%, Великобританії і Іспанії – 25%, Греції і Португалії – 15%. У Японії вже до 1986 року в пральних порошках фосфатів не було взагалі. Закони про заборону фосфатів у прально-миючих засобах діють у Республіці Корея, на Тайвані, в Гонконзі, Таїланді і Південно-Африканській Республіці.

ГІДРОХЛОРИД НАТРІЮ

Спричинює захворювання серцево-судинної системи, негативно впливає на шкіру і волосся, підвищує ризик захворювання на рак.

ФОРМАЛЬДЕГД

Сильний канцероген, що спричиняє подразнення очей, горла, шкіри та органів дихання.



НАФТОВІ ДИСТИЛЯТИ

Входять до складу поліролів і негативно впливають на зір та нервову систему людини.

ФЕНОЛИ ТА КРЕЗОЛИ

Ідкі бактерицидні речовини, які можуть викликати діарею, втрату свідомості та порушення функцій печінки та нирок.

УНИКАЙТЕ ПРОДУКТІВ З ТАКИМИ ПОЗНАЧКАМИ:



ПОДРАЗНЮЮЧИЙ

Значок можна знайти на баночках із різними миючими і чистячими засобами. При попаданні в очі і на шкіру продукт може викликати свербіж, подразнення і навіть запалення. Слід не допускати потрапляння в очі та ретельно мити руки після роботи з цією речовиною.

Працювати треба в добре провітрюваних приміщеннях – пари можуть викликати кашель і запалення дихальних шляхів.



ШКІДЛИВИЙ

Цей значок найчастіше зустрічається на упаковках з розчинниками, лаками і фарбами. Свідчить про те, що продукт містить одну або декілька шкідливих чи токсичних речовин.



ЇДКИЙ

Їдкими можуть бути, наприклад, різні засоби для очищення каналізаційних труб. Попереджувальний значок свідчить, що до складу продукту входить луг або кислота у великій концентрації. Тобто при попаданні на шкіру засіб може викликати важкі опіки й серйозні пошкодження шкіри, м'язової тканини та слизової оболонки. При роботі з такими продуктами треба обов'язково користуватися рукавичками.



НЕБЕЗПЕЧНИЙ ДЛЯ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА

Цей символ попереджає про шкідливість продукту для природи. До його складу можуть входити речовини, що створюють загрозу для життя живих організмів. Якщо є можливість, використовуйте безпечні альтернативи хімічних речовин. Адже домогтися ідеальної чистоти і блиску цілком можливо й натуральними засобами, не вдаючись до допомоги хімії.



АЛЬТЕРНАТИВА Є!

Щодня приділяйте своєму дому хоч би 10 хвилин. Не намагайтеся навести лад скрізь одночасно, це велика помилка. Краще розділити приміщення на зони (невеликі простори) і регулярно приділяти їм увагу, а не чекати, поки весь будинок заросте брудом. Замінити шкідливі засоби, до складу яких входять отруйні речовини, можна альтернативними.

СІК ЛИМОНА

видаляє іржу; використовується при митті вікон і видалення плям з одягу, порцеляни й алюмінію.

НАТУРАЛЬНІ ПРИРОДНІ МАСЛА ТА ЕСЕНЦІЇ

можна використовувати як замітники освіжувачів повітря та чистячі засоби: оцет видаляє плями, дезінфікує, очищає плитку, кахель, видаляє накіп; бура перешкоджає утворенню цвілі, чистячий засіб.

МАЙЦЕНА

(КУКУРУДЗЯНИЙ КРОХМАЛЬ)

можна використовувати для чищення вікон, полірування меблів, чищення килимів накрахмалювання одягу.

ТЕПЛІЙ МИЛЬНИЙ РОЗЧИН – УНІВЕРСАЛЬНИЙ МИЮЧИЙ ЗАСІБ

Додайте харчову соду – і у вашому розпорядженні хороший засіб для миття посуду, що не містить абразивів і шкідливих хімічних речовин.

ДУХОВКА І ВАРИЛЬНЯ

Приготуйте пасту з соди з водою, нанесіть на поверхню і залиште на декілька годин, а краще на ніч. Акуратно відшкребіть її металевим скребком, а якщо це не допоможе, посипте пляму питною содою.

ДЗЕРКАЛА

Змішайте оцтову есенцію навпіл з водою. Налийте розчин у пульверизатор і побризкайте поверхню дзеркала. Потім протріть ганчірочкою з мікрофібри або паперовим рушником.

ІГРАШКИ

Аби позбутися пилового кліща та інших можливих бактерій, покладіть іграшку в целофановий мішечок помістіть у морозилку на добу, потім пропилососьте. Пластикові й пластмасові іграшки можна помити в посудомийці, поклавши на верхню полицю.

КИЛИМИ

Обов'язково пиლოსосьте раз на тиждень. Цього цілком достатньо для підтримки чистоти. Щоб видалити пляму з килима, додайте в теплу воду рідкий миючий засіб, візьміть паперовий рушник і промокніть пляму – від країв до центру.

ЛАМІНАТ І ПІДЛОГА

Пилососьте за допомогою спеціальної м'якої насадки-щітки. Ніколи не використовуйте мильний розчин і ніколи сильно не мочіть дерев'яну підлогу. Це пошкодить її поверхню.

СТІЧНІ ТРУБИ

Якщо в будинку з'явилися неприємні запахи, насипте в стоки чашку соди, а потім повільно і акуратно влийте столовий оцет. Щоб підтримувати робочий стан, раз на тиждень додайте соду і промивайте стоки дуже гарячою водою. Цього цілком достатньо.

М'ЯКІ МЕБЛІ

Не забувайте регулярно пилососити м'які меблі не лише згори, але й під диванними подушками. Щоб видалити пляму від червоного вина на меблевій тканині, додайте в 0,5 л холодної води 1 ч. л. засобу для миття посуду, збийте в піну і втирайте в пляму білою ганчіркою, намагаючись несильно мочити оббивку. Після цього протріть тканину вологою ганчіркою, змоченою в холодній воді.

ФУРНІТУРА

Дерев'яні ручки мити не варто, просто протирайте їх вологою серветкою або ганчіркою. Щоб очистити латунні ручки, зробіть розчин з 150 мл. оцту і 1 ст. л. солі і акуратно протріть ним деталі, намагаючись не подряпати поверхню. До речі, мідну фурнітуру можна натерти до блиску, використовуючи звичайний кетчуп і суху чисту ганчірку.

ЕКОЛОГІЧНІ ТА ОРГАНІЧНІ ЗАСОБИ

При нагоді намагайтеся замінювати ними побутову хімію, оскільки остання містить токсичні речовини, шкідливі для нашого організму і довкілля. До того ж, традиційні засоби – такі, як оцет, сода або сіль, чудово справляються з брудом, нальотом і плямами, легко доступні і завжди є в домашньому господарстві.

РАКОВИНА І ВАННА

Щоб видалити наліт, що утворився на раковині чи ванні, протріть поверхню губкою, змоченою в оцті, потім посипте содою і протріть вологою губкою ще раз. Якщо в куточках ванни і міжплиткових швах з'явилася пліснява, усунути її допоможе нерозчинена оцтова есенція.

ХОЛОДИЛЬНИК

Змішайте 2 ч. л. соди з 1 л теплої води і протріть поверхню цим розчином. Аби позбутися неприємного запаху, що оселився в холодильнику, можна використати соду, поставивши відкриту коробочку або блюдце з нею на одну з полиць. Також можна покласти в холодильник камеру половинку лимона.

ВІКНА

Спочатку м'якою щіткою зчистіть пил і бруд з підвіконня і рами. Додайте в гарячу воду оцет (1:1). Використовуючи велику губку, змочіть поверхню скла розчином і змийте бруд. Потім, намочивши віконний скребок (сухий погано ковзатиме), проведіть їм рівну лінію від верхнього краю до нижнього.

ОЛІВЦІ, ФЛОМАСТЕРИ

Дитячу творчість можна відтерти зубною пастою. Сліди від ручок і маркерів легко видаляються за допомогою губки меламіну.

3

КОСМЕТИЧНІ ЗАСОБИ

Асортимент косметичних засобів як для мами, так і для дитини, дуже широкий, іноді навіть не знаєш, що обрати. Кожен виробник намагається якнайкраще презентувати свій бренд. Для реклами обирають успішних, популярних людей з ідеальною зовнішністю та таких, що викликають довіру і симпатію. Звісно, ці заходи викликають бажання придбати товар, навіть не ознайомившись із його складом. Дуже часто у рекламних роликів повторюють одну й ту саму фразу: «Ми використовуємо тільки натуральні компоненти».

Але навіть побіжний аналіз етикетки свідчить, що це не завжди відповідає дійсності. Очищуючі засоби можуть пошкодити кислотну мантію шкіри. Це було доведено, зокрема, для мила при використанні його дорослими й дітьми. Лужне мило може порушувати властивості кислотної мантії шкіри, підвищуючи ризик розвитку інфекції.

Оскільки порівняно з дорослою дитяча шкіра містить менше шкірного сала і поту, відновлення її кислотної мантії потребує більше часу. Тому необхідно вибирати м'які очищаючі лосьйони з рН 5,5, гліцеринове мило, а також мила, що містять рослинні олії (пальмову, маслинову). Більшість закордонних педіатрів застерігають проти частого використання антибактеріального мила, яке може негативно вплинути на нормальну мікрофлору дитячої шкіри. Шкіра дитини має бути настільки чистою, наскільки це потрібно для її здоров'я. Тому при застосуванні дитячої косметики батьки повинні керуватися не стільки емоціями і модними рекламними пропозиціями, скільки розумом і відчуттям міри.

ЗРОБИ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР!



Купувати засоби для догляду за дитиною треба тільки в косметичних і спеціалізованих магазинах, аптеках та великих торговельних центрах, де ви можете ознайомитися із сертифікатом і впевнитися в тому, що купуєте якісну продукцію.



Намагайтеся купувати екологічно сертифіковані засоби або засоби, більшість з компонентів яких є продукцією органічного виробництва, не містять продуктів нафтопереробки, силіконів, ГМО, штучних консервантів, синтетичних ароматизаторів, барвників та продуктів тваринного походження, а також не проходять тестування на тваринах.

06 06 2011
06 07 2011

Не купуйте косметичні засоби, термін придатності яких менше 6 місяців. Деякі косметичні засоби мають вікові обмеження, будьте пильні.

Намагайтеся купувати відразу всю серію засобів одного виробника. Нехай у малюка шампунь, піна для ванн, гель, крем будуть одного виробника. У цьому випадку вірогідність того, що різні засоби при взаємодії один з одним викличуть алергію, зменшується.



Склад косметики вищої якості – кілька активних інгредієнтів. Шкіра дітей ще не готова сприймати різноманітні мікси.

Перед застосуванням засобу протестуйте його на собі. Нанесіть невелику кількість засобу на ніжні ділянки шкіри, наприклад, внутрішню поверхню ліктя.



ВИВЧАЄМО ЕТИКЕТКУ:

ВИТАМІНИ

Вітаміни А, С, Е, F, групи В та інші – не даремно часті гості в дитячих кремах, оскільки їх участь в біохімічних процесах не обмежується банальним пом'якшенням шкіри.

Деякі з вітамінів володіють різноспрямованою дією, вкрай необхідно для правильного оновлення та функціонування шкіри.

ЗНАК «ЗЕЛЕНА КРАПКА»

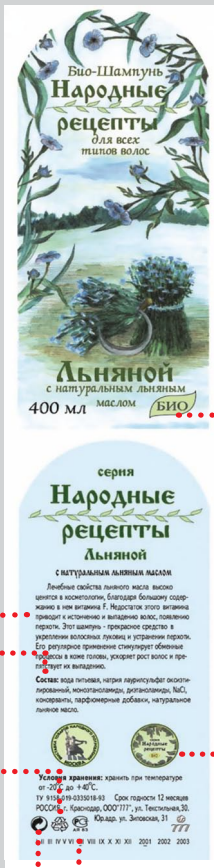
Означає, що виробник маркованої ним продукції сплатив платіж за збір та переробку відходів упаковки в межах системи поводження з відходами, що введена в Німеччині. На території України цей знак немає змислового значення для товаровиробників, споживачів чи органів державного нагляду.

ЗНАК «РЕЦИКЛІНГ»

Цей знак означає, що пакувальний матеріал вироблений з повторно переробленої сировини або містить частку повторно переробленого матеріалу.

СКЛАД

До складу косметики вже сотню років входить норковий жир – основа дитячого крему, ланолін – компонент для захисту, білий бджолиний віск, що створює ультратонку плівку, що захищає шкіру від зовнішніх впливів; часто використовуються рослинні масла. Але не тільки зазначені вище компоненти входять до складу косметики для дітей. Можна і потрібно включати компоненти мінерального походження: сполуки міді, заліза, цинку. Вітаміни беруть участь не тільки у пом'якшенні шкіри, але і допомагають їй правильно оновлюватися і функціонувати.



ПОЗНАЧКА «БІО»

Таке маркування слід розглядати як рекламу виробника. Якщо Ви прагнете купувати сертифіковану продукцію, керуйтеся маркуванням встановленого зразку, яке вказує на відповідність маркованої продукції екологічним стандартам. Аби бути впевненим, що маркований товар дійсно сертифікований, звертайтеся до продавців, які повинні Вам надати сертифікат відповідності, і не забудьте звернути увагу на термін його дії.

ВІДЗНАКИ

Продукт може бути переможцем або лауреатом конкурсів та міжнародних визнань року. Тим самим виробник підтверджує його якість та перевагу над продукцією конкурентів на рівні, що відповідає довірі таким відзнакам.

НАЦІОНАЛЬНИЙ ЗНАК ВІДПОВІДНОСТІ

Підтверджує відповідність виробу усім обов'язковим в Російській Федерації вимогам технічних регламентів та стандартів.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

- **ОСНОВА** – натуральні жири і масла (наприклад, масло какао, жири тріскових риб, ланолін і т.п.), синтетичні або напівсинтетичні жири (касторова олія, гітозан, желатин, карбопол і т.д.) які, впливаючи на шкіру, повинні підтримувати ліпідний баланс, сприяти збереженню вологи у шкірі й живити її.
- **ЖИРОВІ ЗАСОБИ** довго зберігаються на поверхні шкіри, вбираються погано й повільно, перешкоджають диханню шкіри і виділенню продуктів життєдіяльності кліток. Добре оберігають шкіру від випаровування вологи, але не здатні заповнити її брак. Застосування кремів на жировій основі вважається допустимим для проблемної сухої шкіри і лише як тимчасовий засіб.
- **ЕМУЛЬГАТОРИ** – речовини, що сприяють утворенню стійких емульсій. Надмірна кількість емульгаторів у косметичних засобах порушує функції шкіри, викликає відчуття стягнутості й сухості.
- **КОНСЕРВАНТИ** – необхідні для тривалого зберігання косметичних засобів, оскільки пригнічують розвиток різної бактеріальної флори. Проте існує істотне зауваження: що є отрутою для бактерійної клітки, є отрутою і для клітки людини! Чим більше натуральних компонентів входить до складу крему, тим швидше він псується. У першу чергу це стосується масел, жирів і жироподібних речовин (з'являється згірклий запах). Консерванти ж перешкоджають окисленню жирів і жироподібних компонентів. До консервантів належать: антиоксиданти (затримують процеси окислення жирових з'єднань), інактиватори окислювачів (уповільнюють процес окислення), бактерициди і бактеріостатики (захищають від мікрофлори).
- **АРОМАТИЗАТОРИ** – речовини, що додають косметичним засобам приємного запаху. Саме вони найчастіше викликають алергічну реакцію шкіри на косметику. Для гіпоалергенної косметики використовують спеціальні гіпоалергенні ароматизатори, вартість яких досить висока (зазвичай у якісній косметиці роль ароматизаторів виконують натуральні ефірні масла).
- **БІОЛОГІЧНО АКТИВНІ РЕЧОВИНИ** – вітаміни, настої лікарських трав, ферменти, ензими і т.п.

УТРИМАЙТЕСЬ ВІД ПОКУПКИ, ЯКЩО ЗНАЙШЛИ У СКЛАДІ НАСТУПНІ НЕБЕЗПЕЧНІ СКЛАДОВІ:

- **ПАРАФІН** – спричинює розвиток карієсу
- **КАРМІН** – може спричинити алергічну реакцію
- **ЛАНОЛІН** – погіршує роботу шлункового тракту
- **ВАЗЕЛІН** – може пересушувати губи
- **АЦЕТАТ АЛЮМІНІЯ** – може викликати лущення шкіри
- **АРАХІДОНОВА КИСЛОТА** – викликає пригноблення захисної реакції шкіри, що призводить до появи прищів, запалень та алергії
- **БЕНЗОКАІН** – може викликати пригнічення нервової системи
- **ДІЕТИЛЕНГЛІКОЛЬ** – якщо потрапить до організму, може викликати проблеми зі здоров'ям, оскільки є отрутою
- **ПАРАБЕН** – безпечний консервант, але в деяких випадках може викликати алергію чи дерматит
- **ПРОПІЛЕНГЛІКОЛЬ** – подразнює шкіру та очі, викликає почервоніння та свербіж

- **CETEARETH I PEG** продукти нафтопереробки, які можуть містити різні домішки, що викликають онкологічні захворювання
- **DMDM HYDANTOIN** викликає алергію і подразнення, провокує виникнення онкологічних захворювань
- **FLUORIDE** токсичний для нервової системи; при вмісті в зубних пастах викликає потемніння зубів
- **FRAGRANCE** викликає алергічні реакції, руйнує нервову і гормональну системи;
- **HYDROQUINONE** викликає подразнення
- **TRICLOSAN** при взаємодії з водою утворює токсичні продукти, що руйнують ендокринну систему
- **TRIETHANOLAMINE** серйозний алерген і подразник

Не купуйте дитячу косметику, яка містить 2-Bromo-2-Nitropropane-1,3 Diol, BHA, Boric acid, Sodium borate, Dibutyl phthalate & toluene, DMDM Hydantoin, Oxybenzone, Triclosan.

АЛЬТЕРНАТИВА Є!

ДОГЛЯД ЗА ШКІРОЮ

Лосьйон з огірків. Для його приготування дрібно ріжуть 100 г очищених від шкірки огірків, заливають їх 100 мл спирту або горілки, настоюють протягом тижня, віджимають і проціджують. Отриманий лосьйон краще всього зберігати в холодильнику.

Лимонна настоянка. Для цього візьміть сік 1 лимона і 100 мл горілки. Настоянка готова до вживання вже через 24 години. Використовувати її рекомендується жінкам з жирною шкірою.

ВИТЯЖКИ РОСЛИН

Ромашка, меліса, деревій мають протизапальну і протибактеріальну дію: послаблюють запальні процеси на шкірі, зменшують місцеву припухлість і набряклість. Витяжка деревію і меліси до того ж діє заспокійливо. Алое має зволожуючу дію.

UV-ФІЛЬТРИ

Входять до складу не тільки «літньої» косметики, але й захисного крему для обличчя, крему «для будь-якої погоди». У косметичі для малюків віком до шести місяців використовують мінеральні фільтри, які подібно до дзеркала відбивають і розсіюють сонячні промені. Засоби для старших дітей можуть містити хімічні фільтри або субстанції, які поглинають ультрафіолетові промені.

ЕФІРНИ ОЛІЇ

Наприклад, лавандова або мигдальна олія, масло жожоба. Завдяки ефірним маслам дитяча косметика так «смачно» пахне! Неприпустимі шкідливі для малюків штучні ароматичні композиції, які можуть спричинити алергічну реакцію.

КРЕМ ВІД ОПРІЛОСТЕЙ

Змішайте 1 ч. л мінерального масла з 1 ч. л. кукурудзяного крохмалю до утворення пасти. Додайте 2 чайні ложки цинку оксиду (мазь) і 2 чайні ложки мазі з антибіотиком.

ЗВОЛОЖУЮЧИЙ БАЛЬЗАМ

Для змашування складочок дитячої шкіри мами часто використовують стерильне рослинне масло, щоб запобігти попрілостям та подразненню. Треба визнати, що дії самого масла буває недостатньо. Спробуйте зробити в домашніх умовах простий бальзам, який зволожить шкіру дитини та вбереже її від появи подразень.

Потрібно на три частини використовуваного масла взяти по одній частині ланоліну і бджолиного воску, розтопити на водяній бані і ретельно вимішати до однорідності.

СКЛАДОВІ ДИТЯЧОЇ КОСМЕТИКИ

ПОЖИВНІ РЕЧОВИНИ

Зазвичай у дитячій косметичі використовують мінеральні жири (наприклад, парафінову або вазелінову олію), що роблять шкіру м'якою та еластичною. Якщо у вашого малюка нормальна шкіра, достатньо змашувати її легким молочком або бальзамом: у цих засобів ніжна текстура, вони швидко вбираються, в них менше всього жирів. При пересушеній шкірі допоможе зволожуючий або жирний крем.

ДИТЯЧЕ МИЛО

Необхідно взяти шматок доброго дитячого мила і натерти його на тертушці. Невелику каструльку поставити на водяну баню, налити в неї три столові ложки оливкової олії, додати мильну стружку і розтопити, добре помішуючи і доливаючи стандартний відвар ромашки, якого може знадобитися від одного до двох склянок. Коли маса стане однорідною, домішати одну столову ложку гліцерину. Взяти формочки (краще для цього використовувати улюблені формочки дитини, з якими вона бавиться в пісочниці), ретельно їх вимити, висушити, змастити маслом, а потім розлити в них отриману масу. Залишити мило у формочках на добу при кімнатній температурі або на три години в холодильнику, після чого на кілька секунд помістити формочки в гарячу воду і витягнути мило. Викласти готове формове мило на полотняну серветку і підсушити при кімнатній температурі протягом трьох днів.

«ГАРНІ» КОНСЕРВАНТИ

Креми, бальзамами, молочко – це, по суті, суміші води та жирів, тому в них треба обов'язково додавати речовини, які гальмують розвиток бактерій. У даному випадку консерванти – це менше зло. Безумовно, в дитячу косметику додають лише ті з них, які дійсно безпечні, до того ж у мінімальних дозах.

ОСОБЛИВІ СУБСТАНЦІЇ

Входять до складу косметики «спеціального призначення»: наприклад, крему проти пітніці. Ці речовини (тальк, цинк) створюють на шкірі захисний шар, який оберігає її від надлишку вологи, а також лікують подразнення, мають антибактеріальну дію і зменшують ризик пелюшкового дерматиту. Компоненти, що затримують вологу, запобігають обезводненню і пересушуванню шкіри дитини.



4

РЕМОНТ У ДИТЯЧІЙ КІМНАТІ

Сучасні батьки за звичкою списують часті хвороби дітей, їх швидку стомлюваність і невмотивоване вередування на завантаженість у процесі навчання та погану екологію: дихати нічим, зелених куточків у мегаполісах стає все менше, машин все більше і т.п. І рідко хто замислюється, що зворушливий білий кораблик, намальований емалевою фарбою на блакитній стіні, або химерна люстра приховують у собі цілком реальну небезпеку.

За експертними оцінками, лише чверть будівельних матеріалів можна назвати безпечними для використання у квартирах. Усі інші можуть становити серйозну загрозу і завдати значної шкоди. Так, статистика Всесвітньої організації охорони здоров'я вказує на те, що в міських невикористаних приміщеннях повітря в 4-6 разів брудніше, ніж на вулиці. І значний внесок у це забруднення вносять будівельні і оздоблювальні матеріали та меблі.

Перелік матеріалів, що відповідають нормам безпеки, сформований Державним комітетом з санітарно-епідеміологічного нагляду, але, як показує практика, забудовники далеко не завжди керуються ним у своєму виборі. За оцінками експертів, близько 50% всіх оздоблювальних матеріалів, представлених на ринку, не відповідають санітарно-гігієнічним вимогам.

У цілому існує декілька ключових вимог, яким повинні відповідати матеріали та виробники, що застосовуються при будівництві і оздобленні будівель. Після введення будівлі в експлуатацію або завершення ремонтних робіт вони не повинні вивільняти токсичні речовини, утворюючи специфічний запах, стимулювати розвиток мікроорганізмів, а також накопичувати на своїй поверхні статичну електрику і негативно впливати на мікроклімат приміщень.

ЗРОБИ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР!

Продукція повинна мати санітарно-епідеміологічний висновок. Якщо Ви відчуваєте, що матеріал має неприємний «хімічний» запах, швидше за все він виділяє токсичні речовини.



Перед походом на ринок або в магазин за будівельними матеріалами краще з'ясувати, які фірми є провідними у виробництві тих чи інших матеріалів, яка продукція відповідатиме певним технологічним характеристикам і матиме екологічні сертифікати.

Не використовуйте матеріали з незвичайними властивостями, зокрема, швидковисихаючі клеї і фарби. У них підвищений вміст токсичних речовин.



Перед ремонтом проведіть радіологічну експертизу будівельних матеріалів (цегли, бетону тощо).



Під час ремонту стежте за суворим дотриманням технології нанесення покриттів, заливки підлог, установки вікон, вентиляції та кондиціонерів.

Пам'ятайте: якісні екологічні виробники не бувають дешевими, але здоров'я дорожче за все.

ВИВЧАЄМО ЕТИКЕТКУ:

ВЛАСТИВОСТІ

В цьому розділі зазначаються особливості продукту або його використання. Наприклад: «роз-
бавляється водою», «без запаху».

ЗНАК ЕКОЛОГІЧНОГО МАРКУВАННЯ
Підтверджує, що продукція пройшла сертифікацію згідно з міжнародним стандартом ISO 14024 і має покращені екологічні характеристики в порівнянні з представленою на ринку продукцією в аналогічній категорії.



СМАЙЛ

Грунт структурний адгезійний водно-дисперсійний акриловий ВІД-023

Назначення та способи застосування. Грунт структурний адгезійний ВІД-023 призначений для нанесення на гладкі поверхні мінеральних неметалічних матеріалів: цегли, керамичної плитки та кахлю, керамограніту та т.д. в тандем з рівнем шпательної шпательної суміші та шпательом. Грунт ВІД-023 призначений для нанесення на гладкі поверхні мінеральних неметалічних матеріалів: цегли, керамичної плитки та кахлю, керамограніту та т.д. в тандем з рівнем шпательної шпательної суміші та шпательом. Грунт ВІД-023 призначений для нанесення на гладкі поверхні мінеральних неметалічних матеріалів: цегли, керамичної плитки та кахлю, керамограніту та т.д. в тандем з рівнем шпательної шпательної суміші та шпательом.

Грунт структурний адгезійний водно-дисперсійний акриловий ВІД-023

Призначення та способи застосування. Грунт структурний адгезійний ВІД-023 призначений для нанесення на гладкі поверхні мінеральних неметалічних матеріалів: цегли, керамичної плитки та кахлю, керамограніту та т.д. в тандем з рівнем шпательної шпательної суміші та шпательом. Грунт ВІД-023 призначений для нанесення на гладкі поверхні мінеральних неметалічних матеріалів: цегли, керамичної плитки та кахлю, керамограніту та т.д. в тандем з рівнем шпательної шпательної суміші та шпательом.

OLEIKNOV
Смолы Губернатор

МАСА НЕТТО **4.2 кг**

4 823 053 4034 93

серия водно-дисперсионных материалов

SMILE

- отличная адгезия к гладким поверхностям
- создает шероховатую основу для нанесения отделочных материалов
- готов к применению

для обработки 20 м²

МАССА НЕТТО **4.2 КГ**

акриловый

ШТУКАТУРНЫЙ ГРУНТ

адгезионный

ІНФОРМАЦІЙНІ ЗНАКИ ТА ПОЗНАЧКИ
Маніпуляційні знаки, призначені для інформування споживача про способи поводження з товаром. До них належать вказівки типу «Не кантувати», «Не тримати на морозі» тощо.

ТЕХНІЧНІ УМОВИ «ТУ»
Продукт виготовлено згідно з технічними умовами виробника з дотриманням обов'язкових норм та правил, які діють на державному рівні.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

НАЙПОШИРЕНІШІ ВИДИ ХІМІЧНИХ ЗАБРУДНЕНЬ:

ФЕНОЛ – основа для виготовлення будь-якого пластику, кислота, яка в чистому вигляді є дуже токсичною речовиною і при попаданні на шкіру спричинює сильні опіки.

ФОРМАЛЬДЕГД – газ, який має канцерогенний ефект (якщо перевищується допустима концентрація) та містить солі важких металів.

ТОЛУОЛ – безбарвна рідина, що має досить різкий запах. Спричинює порушення в роботі вестибулярного апарата, а також загальмованість рефлексів.

КСИЛОЛ – органічний розчинник, на його основі сьогодні виготовляють різні пластмаси, лаки, фарби, різноманітні речовини, що клеять, та іншу продукцію. Може спричинити наркотичний вплив, погано вплинути на нервову систему, а також викликати подразнення шкіри, слизової оболонки очей.

АМІАК – безбарвний газ із дуже різким запахом. Тривале вдихання аміаку може викликати смерть.

ФТАЛАТИ – солі та ефіри фталевої (ортофталевої) кислоти. Використовують як пластифікатори для пластмас і синтетичних каучуків, а в парфумерії – як розчинники і фіксатори запаху. Можуть порушувати гормональний баланс, тому вже кілька років заборонені в країнах ЄС у виробництві дитячих іграшок.

ЛЕТУЧІ ОРГАНІЧНІ СПОЛУКИ (VOC) – токсичні органічні речовини, що включають вуглеводні: альдегіди, спирти, кетони, терпеноїди та інші. Становлять серйозну небезпеку для здоров'я – подразливо діють на слизову оболонку очей і носа, викликаючи сльозотечу, нежить, утруднення дихання й кашель, аж до запалення бронхів і навіть нападів астми. Деякі з них призводять до розширення кровоносних судин мозку, що стає причиною нападів мігрені. Негативно впливають на травлення, викликаючи нудоту й печію, а також збільшуючи слиновиділення.

ПОЛІВІНІЛХЛОРИД (PVC) – як і вінілхлорид, з якого він виготовлений шляхом полімеризації, відрізняється значною отруйністю. З нього виготовляють труби, жалюзі, віконні рами, скатертини, настили для підлоги, тару, іграшки та інше. У вигляді плівки полівінілхлорід важко відрізнити від поліетилену. ПВХ інтенсивно акумулюється в організмі та викликає особливу форму раку печінки, а також вінілхлорідну хворобу, що виявляється в ураженні шкіри, кісток та кічцівок. Слід зазначити, що тривалий час вінілхлорид вважали безпечним для здоров'я

Більшість з цих шкідливих складників Вам не вдасться уникнути, і ви побачите їх у складі товару, що купуєте. Різниця безпечності для Вашого здоров'я – в концентрації цих речовин та частоти їх використання Вами.

Будматеріали, що виділяють токсичні речовини при експлуатації. Зазвичай це полімери і вироби з використанням різних добавок для поліпшення їх властивостей: міцності, пластичності та інших.

Наприклад, **теплоізоляційні плити** на основі поліуретану виділяють токсичні речовини ізоціанти, а пінопласти – стирол, що провокує розвиток тромбозу та інфаркту міокарда.

Такі **утеплювачі**, як пінополістирол і екструдований полістирол, містять гексабромциклододекан (ГБЦДД), який використовується для зменшення їх горючості. Ризик використання цієї речовини нещодавно був визнаний Європейським хімічним агентством – встановлено, що ГБЦДД є стійкою токсичною речовиною.

Матеріали на основі ПВХ – лінолеум, декоративна плівка, вінілові шпалери – можуть бути джерелом підвищеного вмісту в повітрі важких металів, які накопичуються в організмі людини й сприяють розвитку онкологічних захворювань.

Але, мабуть, найпершими в списку небезпечних матеріалів стоять **низькоякісні лаки, фарби, мастики**, що містять мідь, свинець і цілий ряд наркотичних сполук – толуол, крезол, ксилол.

Джерелом хімічного забруднення може бути більшість будівельних і обробних матеріалів: бетон, штукатурка, фарби, лак, ковролін, утеплювачі і т.д.



5 АКСЕСУАРИ

З появою малюка, як відомо, пов'язана не лише безліч позитивних емоцій у кожній сім'ї, але і достатня кількість клопоту. Безумовно, для будь-яких батьків цей клопіт стане одним з найприємніших явищ у житті. Усі батьки прагнуть, щоб їх дитина, прийшовши в цей світ, побачила його красу і з перших днів відчула себе комфортно. Адже кожен, бажаючи своєму малюку тільки найкращого і найякіснішого, самозабутньо занурюється в процес вибору дитячого візка, першого одягу та аксесуарів для улюблених дитинчат. Вони ж такі беззахисні і такі ще не пристосовані до життя поза мамою, що усе їх оточення повинне працювати не лише на комфорт, але й на безпеку. Інтерес дитини до всього нового і непізаного формується з перших днів її життя. Наявність у дитячій кімнаті необхідних для цього предметів допомагає малюкові з користю для себе пізнавати такий новий і ще незнайомий для нього світ. Тому батьки, підходяючи раціонально і правильно до вибору аксесуарів для дитячої кімнати, тим самим допомагають своєму чаду розумно організувати його дозвілля. До вибору аксесуарів для дитини варто підійти з особливою відповідальністю, адже це не тільки різні приладдя, а й візочки, матраци, ліжечка та гойдалки. А їхня якість – запорука вашого спокою та безпеки дитини.

ЗРОБИ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР!



Якщо ви купуєте пластмасовий посуд, зверніть увагу на його термостійкість. Купуйте посуд виключно в спеціалізованих магазинах з наявністю сертифіката відповідності на товар.



Усі речі в дитячій кімнаті повинні мати антиалергенні властивості, щоб запобігти розвитку астми або інших алергічних реакцій.

При виборі тарілки для свого малюка врахуйте, що високі краї кращі, бо дитині буде легше дістати їжу, не розплескавши її по столу.



Розмір посуду підбирається залежно від віку малюка, так, щоб дитина могла з'їсти свою порцію повністю.

ВИВЧАЄМО ЕТИКЕТКУ:

УМОВНІ ПОЗНАЧКИ

Перед купівлею матраца обов'язково зверніть увагу на умовні позначення на товарному ярлику напродукцію. Окрім найменування продукції і її характеристик, є поле під назвою «Символи складу і догляду». Розшифровка символів вказана в гарантійному талоні на виріб.

ВНУТРІШНІ ОСОБЛИВОСТІ

При купівлі варто звернути увагу на те, які матеріали входять до складу продукту. Слід пам'ятати, що людям із алергією на будь-який матеріал та людям, що мають проблеми з хребтом, матрац рекомендує вибирати лікар, з урахуванням особливостей конкретного організму. Якщо ж скарг на здоров'я у Вас немає, проконсультуйтеся у спеціаліста з продукту (офіційного представника компанії-виробника).

ЕКОЛОГІЧНЕ МАРКУВАННЯ

Наявність цього знаку екологічного маркування засвідчує, що продукція пройшла добровільну екологічну сертифікацію і підтвердила відповідність якісних та екологічних характеристик більш жорстким, ніж державні, вимогам міжнародних стандартів.

РОЗМІРИ ТА ОБМЕЖЕННЯ

На кожному продукті (це варто мати на увазі) є обмеження за віком користувача. Додатково вказуються вагові обмеження та ін. Також мають бути вказані габарити продукту.

«МАРМЕЛАН». Матрац складан на основі результатів практичних спроб в мобільній іспитовій лабораторії компанії «ВІДІМ». Оригінальне особливості моделі: робоче поверхня матраца доповнена спеціальним «намагнітаним» протекторним і розподільним «слоем». Високоефективна мембрана складається з волокна волокна (з однієї сторони) і волокна шерсті (з другої сторони), створюючи ефект «лиж-апель». Складається на основі із екологічної кори, забезпечує оптимальне розподілення навантаження, надійність і довговічність в спеціально заданому напрямку не тільки поперек і зверху вниз, а й продукт сповненою масою з гарантованою чистотою і піддатливістю. Совершенний комфорт і несповторяє здатності.

«Маркетинг» - реальність обробки неможливою.




① намоточна шари пружин, стійкий с заложили «Молния» с двух сторон по длине матраса, с боковыми намоточными, с долями волокон хлопка/шерсти, обеспечивающие эффект «Лиж-апель» - 2 слоя, ткань - трикотаж

② мембрана «Молния» с одной стороны, ткань - «Лиж-апель»

③ матрас - эластик, три слоя

④ матрас - вата колосковая, три слоя

Средние размеры матраса «МАРМЕЛАН» (см/дюйм)

	80	90	140	180
150	*	*	*	*
80	*	*	*	*
200	*	*	*	*

Матрица: 100% хлопок

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

ВИДИ СИНТЕТИЧНИХ НАПОВНЮВАЧІВ ДЛЯ ПОДУШОК:

СИНТЕПОН — недорогий варіант синтетичного наповнювача подушок.

Подушки, наповнені синтепоном, не викликають алергії, не мають запаху, в них не заводяться кліщі. Їх можна експлуатувати протягом 7-10 років. Синтепонові подушки можна прати в пральній машині.

КОМФОРЕЛЬ — один з найбільш популярних синтетичних наповнювачів. Являє собою кульки з пухнастого синтетичного волокна. Подушка, наповнена комфорелем, не викликає алергії, відмінно зберігає форму, легко переться.

ХОЛОФАЙБЕР — вважається одним з кращих синтетичних замінників пуху і пера. Наповнені холофайбером подушки можна прати при температурі до 40°C. Більш жорсткі ортопедичні подушки наповнюють сумішшю холофайберу й овечої вовни.

СИЛІКОН. Силіконовий бум не обійшов і виробництво подушок — виявляється, силіконовими бувають навіть подушки. Вони, практично так само, як і їх більш відомі силіконові колеги, відрізняються підвищеною пружністю і здатністю швидко відновлювати форму.

Ще однією особливістю силіконових подушок є те, що чим більше їх збивати, тим більше великими і високими вони стають.

Матеріал з ефектом пам'яті — реагує на тиск і тепло, приймає форму тіла. При знятті тиску поволі (за 1-2 сек) відновлює форму. За відчуттями подушка при натисканні на неї не «відштовхує», а повільно підлаштовується.

ІСНУЄ КІЛЬКА ВИДІВ НАСТИЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ ДЛЯ ОРТОПЕДИЧНИХ ПРУЖИННИХ І БЕЗПРУЖИННИХ МАТРАЦІВ

БАВОВНЯНА ВАТА — натуральний матеріал, що представляє собою пухнасту хмару волокон, слабо переплетених між собою в різних напрямках. Бавовна, що застосовується у виготовленні цієї вати, створена з волокон, оточуючих насіння рослини сімейства бавовникових (Gossypium). Це м'яке натуральне волокно володіє винятковими гігроскопічними і ангістатичними властивостями. Відпочинок на матрацах із застосуванням бавовняної вати — гарантія гарного самопочуття.

ВОВНЯНА ВАТА — ідеально підходить як матеріал для настільного шару для матраців. Отриманий з шерсті овець. М'якість і фізико-хімічні властивості дозволяють роблять його прекрасним теплоізолюючим матеріалом. Виготовлений з нього настільний шар сприяє нормальному теплообміну і здатен утримати значну кількість нагрітого повітря, тим самим забезпечуючи зручність і тепло в найбільш холодну пору року. Натуральні властивості вовни дають випаровуватися волозі, що виділяється тілом, забезпечують природний теплорегуляційний процес. Вовна — високоеластична і гігроскопічна, гарантує сухий і приємний мікроклімат.

М'ЯКИЙ ПОВСТЬ — голкопробивний натуральний матеріал, створений шляхом переплетення і подальшого механічного безклеєвого пресування волокон. Така технологія дозволяє зробити матеріал одночасно дуже щільний, м'який і гнучкий.

СИЛІКОНІЗОВАНЕ ВОЛОКНО — неткане об'ємне полотно, виготовлене з суміші поліефірних волокон методом термофіксації. Подібних волокон нині безліч. Ідея створення саме цього належить самій природі. Вчені створили волокно, структура якого подібна до структури вовни білого ведмеда — тварини, що має незрівнянну стійкість до низьких температур. Шерсть білого ведмеда настільки добре ізолює природне тепло від температурних перепадів з боку зовнішнього середовища, що його неможливо виявити інфрачервоною фотозйомкою.

Даний матеріал забезпечує найкращі теплоізоляційні властивості.

MEMORY — в'язкоеластична піна — один з численних настільних шарів, що застосовуються в матрацах ТМ «COME-FOR». Спочатку був розроблений NASA для американської космічної програми в 1970 році. Мета розробки — гасити навантаження на тіло космонавтів при старті. Але властивості полімеру, який точно приймає форму людського тіла, виявилися затребуваними і на землі, тому вже двадцять років його з успіхом застосовують у західній медицині.

ПОЛІПРОПІЛЕН — термопластичний полімер, що володіє підвищеною зносостійкістю, порівняно лише з поліамідними волокнами. Цей матеріал не деформується навіть при багаторазовому змінанні. Пресування термоскріплення полотна відбувається при температурі 190°C. Цей температурний режим є оптимальним і дозволяє досягти високого ступеня міцності матеріалу.



АЛЬТЕРНАТИВА Є!

Пропонуємо деякі корисні поради щодо вибору аксесуарів для безтурботного життя Вас і вашої дитини.

ДИТЯЧИЙ ВІЗОЧОК

Вибирайте візочок у залежності від пори року, коли ваш малюк повинен народитися: для осені та зими потрібен варіант з утепленою люлькою без щілин, в якій буде задувати вітер, а навесні і влітку, навпаки, бажана можливість повністю розкривати сплячого малюка, щоб запобігти його перегріванню. Звертайте увагу на практичність.

ПОДУШКА

Якщо немає алергії, то найкращою подушкою буде подушка з пуху і пера. Перед придбанням ортопедичної подушки потрібно порадитися з лікарем. Тканина, використувана для чохла подушок, повинна бути дуже щільного плетіння. Шви повинні бути дрібними і міцними, інакше нитки можуть розірватися.

ПОСТІЛЬ

Дитяча постільна білизна для новонароджених повинна бути виготовлена виключно з натуральних тканин, що володіють «дихаючими» властивостями і гігроскопічністю. Чиста бавовна — єдиний правильний вибір.

ПОСУД

Тарілка для дитини повинна бути стійкою і з глибокими краями. Ложка для дитини повинна бути овальної форми, з поглибленим дном. Дуже важливо, щоб вона була виготовлена з матеріалу, який не зміг би травмувати ніжні ясна малюка. Якщо говорити зокрема про чашечки, то краще вибирати ті, які мають дві ручки.

АВТОКРІСЛО

У хорошого крісла має бути п'ять точок кріплення ременів до сидіння, сталева основа, м'які обробки по краях, широкі, міцні і м'які ремені. До самого сидіння в машині крісло має кріпитися автомобільними ременями. Деякі моделі дитячих крісел розраховані під конкретну модель автомобіля, але це не дуже зручно: по-перше, коштують вони значно дорожче, а по-друге, змінюючи автомобіль, доведеться змінити і крісло.

ТЕРМОМЕТР ДЛЯ ВАННИ

Не обов'язково використовувати термометри з точним визначенням температури. Для дитячої гігієнічної ванни можуть використовуватися індикаторні термометри, які змінюють колір, коли вода остигає.

МАТРАЦ

Матрац повинен бути досить жорстким. М'який матрац деформує хребет дитини і може забезпечити йому сколіоз ще до школи. Також він повинен бути виготовлений з гіпоалергенних матеріалів. Не можна використовувати поліетиленові пакети як покриття для матраца. Подібний матеріал також може викликати удушнення дитини.

ЛІЖЕЧКО

Обов'язкова умова — ліжечко повинно бути з бортами. На відміну від «дорослих» меблів, ліжечко повинно бути досить мобільним, бо протирати під ним підлогу та мити й саме ліжечко вам доведеться досить часто). Малюкові потрібне свіже повітря, ліжечко повинна добре провітрюватися. Впевніться, що серед виточених майстрами закарлюк немає гострих частин, які могли б вколоти або подряпати дитину.

ДИТЯЧИЙ МАЙДАНЧИК

У відповідності з європейськими стандартами якості та безпеки для дитячих майданчиків EN1176, вік дітей, на яких розраховано спортивно-ігрове обладнання, ділиться на 3-6 років і 7-14 років. Врахуйте: вік Ваших дітей; кількість Ваших дітей; бажаний дизайн; функціональне призначення обладнання (спортивно-ігрове або спортивне); план території; Ваш передбачуваний бюджет.

6 ТЕКСТИЛЬ, ОДЯГ ТА ВЗУТТЯ

Вибір дитячого одягу – непросте завдання для батьків. Тут часто доводиться робити вибір між красою і користю для малюка. Нерідко батьки забувають про все, намагаючись нарядити малюка якомога красивіше. Батьки хочуть порадувати себе й своїх діточок, забуваючи інколи про зручність і якість матеріалів.

Перше і найважливіше, на що слід звернути увагу, – з чого виготовлений одяг: усі дитячі речі, які ви збираєтеся придбати, повинні бути зроблені виключно з натуральних матеріалів. Тоді шкіра дитини буде дихати, і це дозволить уникнути подразнень та попрілостей.

Дитячий одяг виготовляється з різноманітних тканин, що мають велику кількість фактур і забарвлень. Але для дитини до року оптимальним вибором буде одяг з натуральних тканин.

Що стосується вибору взуття, то слід пам'ятати, що за статистичними даними в більше 98% дітей від народження здорові ступні, а залишаються вони такими лише в 40% дорослих. Багато вад у розвитку ступнів виникає вже з дитячого віку через невідповідне взуття. Тому завдання батьків – не допустити, щоб у майбутньому в дитини були проблеми зі здоров'ям ніг, виробленням навичок правильної ходи, формуванням постави. Для цього важливо знати анатомічні особливості дитячої ступні, етапи її розвитку, швидкість росту.

Вибираючи одяг та взуття для свого малюка, пам'ятайте, що головний сенс – зручність, комфорт, а також користь для дитини, що розвивається.

ЗРОБИ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР!



Купуючи дитяче взуття, вимагайте, щоб продавець показав сертифікат якості товару. Не забувайте, що якість і здоров'я важливіші за ціну.



Утримайтеся від покупки текстильних виробів, які не пройшли екологічну сертифікацію на відповідність стандартам Oeko-Tex Standard 10, Oeko-Tex Standard 200 або за схемами екологічного маркування.



Вибирайте взуття з легкою підошвою, яка добре згинається, щоб ступня без зусиль могла переходити з п'ятки на носок.

Щоб точно визначити, з чого виготовлена обрана пара взуття, потрібно знайти всередині невеликий ярликочок із зображенням трьох символів (верх, низ, підошва). «Сіточка» означає текстиль, ромб – інші матеріали, шкурка – шкіра.



Зверніть увагу на дрібні деталі одягу, – всі металеві або пластикові деталі повинні бути надійно прикріплені, адже дитина зможе їх віддерти або відламати. Частини дитячого одягу, які можуть натерти шкіру дитини, повинні закриватися тканиною.

ВИВЧАЄМО ЕТИКЕТКУ:

EURO-STANDART ISO 9000

ISO 9001 встановлює вимоги до системи управління якістю, якщо організація потребує продемонструвати свою спроможність поставляти продукцію, що відповідає вимогам замовників і застосовних регламентів, а також прагне до підвищення задоволеності замовників.



Если вы хотите, чтобы ваш малыш чувствовал себя комфортно, выглядел стильно, а семейный бюджет при этом не трещал по швам, вам наверняка придется столкнуться с выбором kids. Новая коллекция Premium kids подчеркнет индивидуальность и обеспечит комфорт благодаря роскошным натуральным материалам. Если ребенок достоин своеголучшего!

ГОСТ 6841-04
Выполнен по
Промышленности в России
не содержит
оборудования
с применением
металлов
первой
группы
Автоматически
нанесены
металлы ISO 9000
сертификации
стандарта ISO 14000

Поставщик ООО «Арт Маркет»
125047, г. Москва,
ул. 1-я Тверская-Ямская, 15
Тел.: +7(495) 988-9225, 937-5507
E-mail: totalstock@gmail.ru
www.totalstock.ru

Изготовитель ООО «ТинькСервис»
142271, МО, Серпуховский район,
п/п Прохоровский, ул. Центральная, д. 7

НАЦІОНАЛЬНИЙ ЗНАК

ВІДПОВІДНОСТІ

Підтверджує відповідність виробу усім обов'язковим в країні-виробнику вимогам технічних регламентів та стандартів.

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ТОВАР

Ви як споживач маєте право на одержання необхідної, доступної, достовірної та своєчасної інформації про товар, продукцію, що пропонується до продажу. У цьому випадку під поняттям інформації мається на увазі документовані або публічно оголошені відомості про товар. Під необхідною та достовірною інформацією слід розуміти її повноту. Інформація про товар (роботу, послугу) – відомості та/або дані, які розкривають кількісні, якісні та інші характеристики товару (роботи, послуги). Стаття 14 Закону України від 02.10.1992 р. № 2657-XII «Про інформацію»

СПІЛЬНЕ ВИРОБНИЦТВО

Спільне виробництво товарів за новітніми технологіями зазвичай добре впливає на їх якість. За відгуками експертів, технічне оснащення виробництва має подібні аналоги в Україні та навіть Європі, що підвищує задоволеність споживачів.

ПІКТОГРАМИ СПОСОБУ ПРАННЯ, ЧИСТКИ ТА ПРАСУВАННЯ

Обов'язковою є наявність інформації про поводження з товаром, тобто про догляд за ним. Піктограми мають вказувати на режим прання, прасування та чистки товару після його використання. Якщо порушите правила поводження з товаром, які вказав виробник, Ви ризикуєте втратити якість та вигляд речі (детальніше у додатку 2).

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

ВЕЛЮР

Тканина, яка створена шляхом переплетіння п'яти ниток, чотири з яких попарно утворюють верхню і нижню основи, а п'ята – ворс. Міцність велюру робить його стійким до тертя, подряпин і зносу. До того ж велюр чудово зберігає форму і зовнішній вигляд, речі з нього довговічні, приємні та затишні. Велюровий одяг чудово зігріє дитину в холодну пору року. Велюр не вимагає особливого догляду. Досить ручного або автоматичного прання при температурі до 30°C. Для збереження кольору рекомендуємо використовувати чистячі засоби на основі води і уникати більш активних засобів.

ФЛАНЕЛЬ

Фланель – натуральна бавовняна тканина полотняного або саржевого переплетіння з двостороннім начосом. Використовують для пошиття зимового дитячого одягу, пелюшок, теплих повзунків, сорочечок, халатів, піжам та іншого одягу. Вона приємна на дотик, легка, щільна і дуже комфортна для повсякденного носіння. Рекомендована діткам з підвищеною чутливістю шкіри, не викликає подразнень. Одяг із бавовни (друга назва фланелі) «не кусається», на відміну від натуральної вовни, і не скочується, як синтетика. Фланель не вимагає особливого догляду – звичайне ручне прання або прання у пральній машині.

КАПІТОН

Капітон – натуральне, утеплене, тришарове трикотажне полотно з ефектом стійки у вигляді ромба або квадрата. Це щільний, об'ємний і м'який на дотик трикотаж. Капітон тепліший, ніж футер. З капітона виробляють дитячий одяг, який чудово зігріває малюка і надає затишок і комфорт у холодну погоду. Капітон пропускає повітря, що дозволяє шкірі малюка дихати.

ТРИКОТАЖ

Плетене полотно, що складається з петель, низаних одна на одну, з однієї або багатьох ниток. Залежно від товщини пряжі і регулювання щільності плетіння, полотно може бути різної щільності.

Трикотаж є однією з найпопулярніших тканин для виробництва дитячого одягу. Трикотажний дитячий одяг відрізняється м'якістю, практичністю, зручністю і комфортом. Одяг з легкого трикотажу захистить малюка влітку від палючого сонця, а теплий трикотаж з начосом забезпечить тепло і комфорт взимку. За трикотажними речами легко доглядати, вони зберігають форму після прання і при тривалому використанні.

ІНТЕРЛОК

Натуральне полотно з інтерлочним переплетінням відрізняється значною пружністю, хорошими теплозахисними властивостями, має високу міцність. Дитячий одяг з інтерлоку надзвичайно ніжний до шкіри малюка, зберігає тепло і забезпечує комфорт і зручність. Речі з інтерлоку нешкідливі і підходять для малюків з чутливою шкірою. Інтерлок майже не розтягується і не розпускається, що забезпечує тривалий термін використання речей і збереження їх товарного вигляду. Інтерлок слід прати в машинці у делікатному режимі або вручну при температурі до 40°C. Рекомендовано віджимати в пральній машині. Категорично не можна використовувати відбілювачі з хлором.

ФЛІС

Синтетична «вовна» з поліестерового мікроволоконна, яка не вбирає вологу, але проводить її назад. Виробництво флісу полягає в тому, що готову синтетичну тканину розкладають на рівній поверхні і за допомогою спеціальних валиків з дрібними гострими гачками порушують безперервність поверхневого шару. Отримані таким чином мікроніти формують поверхню, яка і визначає унікальні ізоляційні властивості флісу. Після основного процесу виробництва застосовують операції, що впливають на зовнішній вигляд і міцність флісу. Фліс може бути різного ступеня м'якості. Він також може бути одно- і двостороннім. Односторонній фліс використовують для виготовлення білизни і сорочок, двосторонній – для теплого одягу, в тому числі і дитячого.

Вироби з флісу легкі, міцні, зручні і чудово тримають тепло завдяки великій кількості повітря, що є в «повітряних камерах». Флісовий дитячий одяг вбереже тіло малюка не тільки від холоду, але й від надмірного тепла. Фліс дуже приємний на дотик і не викликає алергічних реакцій.

ВЕЛСОФТ

Велсофт – легка і міцна тканина з довгим ворсом, яка виготовляється з тонкої поліестерової нитки. З велсофта шийть теплий, ніжний і легкий дитячий одяг: шапочки, комбінезони, халати, костюмчики, спальники та ін..

ВІСКОЗА

Штучне целюлозне волокно, перероблене з природної целюлози, у вигляді текстильних і кордових ниток.

Добре вбирає вологу. Правда, при цьому сильно розбухає, перестав пропускати повітря і втрачає велику частину міцності. На дотик дуже нагадує бавовну з лайкрою, але вона більш важка, струмує, більше тягнеться (стрейч) і має приємний шовковистий блиск. Віскозна нитка може мати різну структуру, в результаті і тканина виходить різна.

ФУТЕР

Футероване переплетення – полотно з виворітного боку має начісування, що робить його дуже м'яким і приємним на дотик. Дитячий одяг з футеру відрізняється м'якістю і дає відчуття ніжного дотику. Теплі властивості футеру забезпечує начісування з внутрішньої сторони, тому він ідеально підходить для прохолодної погоди. У той же час футер відмінно пропускає повітря і дозволяє шкірі дихати. Практичність і довговічність у поєднанні зі зручністю роблять одяг з футера правильним вибором.

ПОПЛІН

Поплін – міцна щільна тканина з бавовни. Створюється на шовковій основі та шерстяного або бавовняного качка (качок – система ниток, які в полотні розташовуються впоперек довжини, проходячи від однієї кромки до іншої), завдяки чому з'являється дрібний рубчик на обох боках тканини. З попліну шийть чоловічі сорочки та дитячий одяг.

АЛЬТЕРНАТИВА Є!

ТЕПЛИЙ ОДЯГ

Уважно вивчайте ярлик. Якщо на ньому ви побачите слово «down» – можете бути впевнені, що наповнювачем служить пух. Подивіться на дробове число, вказане на етикетці. Воно вказує процентне співвідношення між пухом і пером. Для теплих пуховиків оптимальними вважаються пропорції 85/15, проте в допустимих межах вважається також пропорція 70/30. Що ж до тканин для легких жіночих осінньо-весняних моделей, то співвідношення в них може бути і 50/50.

Малюки, які тільки вчаться ходити, часто падають, і одяг повинен захищати їх і від ударів, і від переохолодження. Шукайте моделі комбінезонів з ущільненням у місці колін і сідничок: тоді малюк при падінні не травмує колін, а якщо впаде на попу, не встигне застудитися, посидівши трохи на холодній поверхні.

СПІДНЯ БЛИЗНА

Боді зручний тим, що максимально закриває і захищає все тільце дитини і не задирається, оголюючи животик, навіть у самих активних малюків. У будь-яку пору року для новонародженого краще вибрати боді з довгими рукавами з шовку або вовни (краще незабарвлених). Спекотного літа можна віддати перевагу боді з короткими рукавами з бавовни або чистого шовку. Трусики новонародженому, ясна річ, не потрібні.

ВЗУТТЯ

Найкомфортніші умови для ніг створює взуття з натуральної шкіри: вона розтяжна, пластична, забезпечує доступ повітря і випаровування вологи. Внутрішні поверхні взуття теж повинні бути виготовлені з натуральних матеріалів. Звертайте особливу увагу на наявність супінатора – одного з головних елементів правильного взуття. Це ущільнення на внутрішній стороні устілки висотою до 1,5 см. Якщо у дитини є проблеми з ходочою чи поставою, при виборі взуття обов'язково проконсультуйтеся з лікарем.

ГАРДИНИ ТА ШТОРИ

Гардини треба обирати з урахуванням особливостей кімнати. Так, наприклад, якщо кімната не відрізняється висотою, то гардину найкраще закріпити під самою стелею. Причому на полотні не повинно бути жодних великих та об'ємних деталей – ламбрекенів, рюшів, воланів і тому подібного.

Зробити стелю візуально вищою допоможуть гардини довжиною від стелі до підлоги з невеликими складками. Вузька вертикальна смужка також внесе свій вклад у справу візуального збільшення відстані між стелею і підлогою. Якщо кімната досить вузька, але має високу стелю, карниз для гардин необхідно вибирати більший за шириною, ніж вікно. Тобто гардина повинна прикривати частину стіни з обох боків від вікна (т. зв. англійський стиль). Візуально розширити приміщення допоможуть горизонтальні смуги на напівпрозорій тканині.

ІГРАШКИ

7

З появою в родині маленької людини в будинку з'являється і безліч різноманітних іграшок, брязкалець і погризушок. Ними просто завалюють малюка родичі, друзі і знайомі на Новий рік, день народження, хрестини, Різдво, День Янгола або без приводу. Дитина, звичайно ж, спробує всі подарунки на смак і міцність. А батьки вкотре усвідомлять широко відому істину: важлива не кількість, а якість. У той час як виробити з натуральних матеріалів коштують дорожче і не кожному доступні, «пластикову радість» купити просто і легко – магазини рясніють кольорами і формами китайського дешевизму. А потім батьки ошасливленого подарунками чада борються з алергіями, висипами та отруєннями, що виникли, здавалося б, нізвідки. Так давайте ж, нарешті, розберемося, чим так небезпечні іграшки і на що в першу чергу треба звернути увагу? Вартість + виробник – це основні пункти для тих, хто вибирає. Найчастіше шкідливими виявляються дешеві китайські іграшки, що у великій кількості потрапляють на наші прилавки. За даними органів державного нагляду, зі ста китайських Барбі не становить загрози тільки одна. Кожна друга іграшка небезпечна для здоров'я дитини. У багатьох іграшках перевищений допустимий індекс токсичності, вміст формальдегіду, фенолу, а також рівень шуму і т.ін. Основні порушення: відсутність інформації про фірму-виробника, споживчого маркування, супровідних документів, що підтверджують якість і безпеку.

ЗРОБИ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР!

Купуючи іграшку, обов'язково запитайте сертифікат відповідності у продавця.



Гарантією того, що всі необхідні вимоги щодо дитячих іграшок будуть дотримані, є покупка їх у магазинах.



Не варто цілком довіряти напису про вік, для якого призначена іграшка. Візьміть її в руки, розгляньте і самі подумайте, чи доріс ваш малюк до неї, чи зуміє він нею гратися. Обов'язково прочитайте інструкцію – які застереження вказує виробник?

М'які іграшки потрібно уважно перевірити на міцність закріплення хутра, бо воно може потрапити у дитячий носик або рот.



Якщо ви відчули неприємний запах, відмовтеся від покупки іграшки.

Забарвлення повинне бути стійким до слини, поту, миття та протирання.



Не купуйте пластмасові вироби з полівінілхлориду (PVC).

Іграшка не повинна бути солодкою на смак. Якщо у фарбник для яскравості кольору додали свинець, іграшка буде приємно солодкою.



ВИВЧАЄМО ЕТИКЕТКУ:

УМОВНІ ПОЗНАЧКИ

Умовні позначки на іграшках повинні містити вичерпну інформацію про обмеження віку дитини, яка може користуватися цією іграшкою, тип матеріалу, з якого виготовлена іграшка, та як з нею поводитися після закінчення використання.

НАЦІОНАЛЬНИЙ ЗНАК ВІДПОВІДНОСТІ

Дитячі іграшки обов'язково мають проходити сертифікацію на відповідність державним обов'язковим вимогам безпеки.

ІНФОРМАЦІЯ

Якщо іграшка виготовлена іноземною компанією, на етикетці обов'язково має бути вказана інформація на мові країни, в якій цей товар продається. Найважливішою є інформація про виробника та постачальника товару, його контакти, наявність сертифіката, що підтверджує якість.

ПРИЗНАЧЕННЯ

Варто звернути увагу на те, щоб інформація була не заклеєна стікером з перекладом на мову країни, в якій вона продається.



ШТРИХ-КОД

За штрих-кодом можливо лише визначити країну реєстрації та перевірити автентичність товару.



ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

ФЕНОЛ – швидко всмоктується через шкіру, верхні дихальні шляхи і шлунково-кишковий тракт. В організмі він концентрується в нирках і печінці. Іграшки, що містять фенол, виробляються переважно в Китаї.

ФОРМАЛЬДЕГІД володіє подразнюючою дією і загальної токсичністю. Він негативно впливає на центральну нервову систему, подразнює слизові оболонки і шкіру. Також негативно впливає на генетичний матеріал, репродуктивні органи, дихальні шляхи, шкіру та очі.

РТУТЬ не просто шкідлива для здоров'я, вона небезпечна для життя. Дуже важко встановити зв'язок між погіршенням стану і наявністю ртуті в іграшках, тому що симптоми впливу внаслідок отруєння ртуттю зазвичай з'являються через 2-3 місяці після ураження.

СВИНЕЦЬ – входить до складу фарби. За допомогою свинцю виробники надають виробу сріблястість. Попадання свинцю в організм дитини негативно позначається на розумових здібностях і навіть може призвести до смерті дитини.

ВИЗНАЧАЄМО ТИП ПЛАСТИКУ

Абсолютно на кожному пластиковому виробі ви побачите трикутник. Всередині знайдете цифри від 1 до 19, саме вони свідчать про належність матеріалу виробу до пластиків. Напис під трикутником позначає тип пластика.

PETE – потенційно небезпечний для використання у харчовій промисловості, проте з усіх видів пластика є найменш шкідливим. Крім того, що важливо, – добре піддається переробці;

PEHD або HDPE – вважається придатним для харчового використання. Тому можна зустріти виготовлені з такого поліетилену пакети для молока і води;

PVC – згаданий раніше поліхлорвініл, який є одним з найбільш небезпечних пластиків;

LDPE або PEVD – вважається безпечним і придатним для використання у харчовій промисловості. Крім того, добре піддається вторинному використанню і переробці;

PP – також потенційно безпечний і використовується при виготовленні упаковок у харчовій промисловості (пляшечки для кетчупу, стаканчики для йогурту, кришки для пляшок), іграшок, дитячих пляшечок, а також в автомобілебудуванні;

PS – незважаючи на те, що матеріал використовується для виробництва харчових упаковок (контейнери для яєць, піддонів для м'яса), столових приладів, чашок, іграшок і т.д., він вважається потенційно небезпечним (особливо в разі спалення) через вміст стиролу, який є канцерогеном. Постарайтеся не використовувати продукцію з цього матеріалу в побуті;

OTHER – всі інші види пластика, не включені в перелік. Дуже поширений в цій групі полікарбонат. Його використовують при виготовленні прозорих твердих виробів (наприклад, дитячі пляшечки). Незважаючи на те, що полікарбонат токсичним не є, він може містити таку небезпечну для людини речовину, як бісфенол А.

АЛЬТЕРНАТИВА Є!

При виборі іграшок для свого малюка звертайте увагу на її «спрямованість». «Агресивна» іграшка цілком може стати причиною зайвої агресивності вашого чада. Варто заздалегідь передбачити, як та чи інша іграшка буде впливати на настрої і формування світогляду вашої дитини.

Пропонуємо вашій увазі кілька корисних порад, на що слід звернути увагу в першу чергу.

М'ЯКА ІГРАШКА

М'яка іграшка не повинна бути занадто великою і важкою. Перш за все, слід з'ясувати бажання і перевагу вашого чада. Наповнювач плюшевої забави повинен бути рівномірно розподілений усередині. Якщо наповнювачем не є хутро, не варто турбуватися, що після прання іграшка втратить форму. В останній час виробники стали використовувати пластикові гранули для наповнення. Це дозволяє іграшці не втрачати форму.

ДИТЯЧИЙ МАЙДАНЧИК

Тільки якщо іграшка підходить малюкові за віком, він буде здатен повною мірою оцінити всі її переваги. Однак тут існує ще один, не такий очевидний, але не менш важливий момент. Навіть найбільш розвинена дитина, яка проявляє інтерес до іграшки, призначеної для більш дорослих дітей, може заподіяти шкоду своєму здоров'ю.

КОНСТРУКТОР

Експерти рекомендують купувати іграшки з натуральних матеріалів. Тому краще придбати конструктор з обробленого дерева. При невеликій кількості деталей слід звернути увагу на колір, щоб будівлі не вийшли занадто строкаті. Також потрібно звернути увагу на наявність або відсутність упаковки.

ЛЯЛЬКА

Тільки ляльки повинно бути пропорційним і відповідати саме образу дівчинки або хлопчика, а не дорослої людини. Наявності яскраво виражених статевих ознак краще уникати. Бажано, щоб лялька вміла сидіти і стояти або, принаймні, щоб у неї були рухливі ручки і ніжки. Одяг повинен бути зроблений з якісних і приємних на дотик матеріалів, наприклад, бавовни або вовни. Волосся повинно бути приємним на дотик і міцно триматися, щоб його можна було розчісувати і створювати зачіски.

БРЯЗЬКАЛЬЦЯ

Від них не повинен йти непріємний запах; фарба при контакті з вологою не повинна змиватися або залишатися на шкірі та інших поверхнях. Фарба не повинна бути токсичною. Звук брязкалец не повинен бути занадто гучним, дратуючим слух дитини. Брязкальця обов'язково повинні бути яскравих кольорів, щоб, дивлячись на них, малюк вчився фокусувати погляд, розвиваючи зорову активність.

МАШИНКИ НА АКУМУЛЯТОРАХ

Слід добре перевіряти комплектацію і працездатність автомобіля, перш ніж купити його. Потрібно самостійно переконатися в тому, що нічого не буде загрожувати і заважати вашій дитині. Купуючи такі іграшки, потрібно переконатися, що все нормально працює. Що стосується акумулятора, то велика ймовірність, що його доведеться замінити.

8

КАНЦТОВАРИ

Абсолютно усі батьки бажають, щоб дитина була здорова, успішна у навчанні і почувала себе впевнено у школі та вдома. Тому на таку «дрібницю», як канцтовари, необхідно звертати особливу увагу. Діти дуже вразливі, і навіть зламана ручка може зіпсувати настрій і знизити успішність дитини. А неправильно підібране шкільне приладдя може навіть дуже зашкодити її здоров'ю.

Купуючи канцелярські прилади, не економте на якості: неякісний папір зошитів і олівці, що постійно ламаються, можуть негативно позначитися на успішності дитини, її ставленні до навчання.

Але як саме правильно вибрати канцтовари для школи серед усього представленого на ринку різноманіття? Все не так складно, як здається. Потрібно керуватися деякими принципами, які допоможуть зробити правильний вибір, не прогадавши при купівлі необхідних товарів для дитини.



ЗРОБИ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР!

Вибирайте з вторсировини: закладки, листочки, зошити, блокноти й щоденники. Товари з вторсировини – переробленого пластику й паперу – дозволяють зберегти ліс і не запускати нові шкідливі виробництва.

Якщо ви відчули якийсь неприємний запах або надмірний «аромат» хімії, від такого товару краще одразу відмовитися.

Щільність паперового листа повинна складати від шістдесяти грам на квадратний метр і вище, це допоможе запобігти просвічуванню літер та малюнків на зворотному боці аркуша.

Обкладинка з міцного, щільного картону з заокругленими кутами зробить зошит більш міцним і довговічним.

Не купуйте силікатний канцелярський клей.



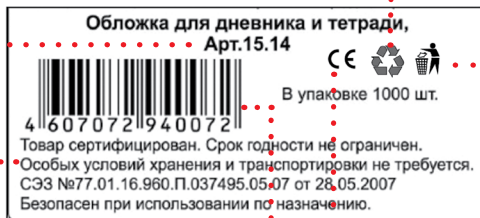
ВИВЧАЄМО ЕТИКЕТКУ:

АРТИКУЛ

Це цифрове або літерне позначення товару для зручності його ідентифікації. У сучасній бухгалтерії він використовується для організації обліку і руху товару на підприємстві.

ЗНАК ВІДПОВІДНОСТІ ДИРЕКТИВАМ ЄС

Цей знак є декларацією товаровиробника і свідчить, що маркована ним продукція відповідає європейським вимогам, включаючи охорону навколишнього природного середовища, здоров'я й безпеку праці.



РІСАЙКЛІНГ

Цей знак означає, що товар вироблений з повторно переробленої сировини або містить частку повторно переробленого матеріалу.

УТИЛІЗАЦІЯ

Цей знак належить до мотиваційних знаків, що наносяться безпосередньо виробником. Він означає, що упаковку та використаний товар слід викидати в урну.

ІНФОРМАЦІЯ ДО ВІДОМА

Виробник має вказати на упаковці чи етикетці продукту найважливішу інформацію для споживача. Зокрема, про наявність сертифіката якості та його номеру, терміну придатності, умов зберігання та використання.

АЛЬТЕРНАТИВА Є!

РУЧКИ

Слід врахувати, що дитячі руки ще слабкі. Тому ручка має бути не занадто важкою або товстою, інакше у дитини може сформуватися неправильний почерк. Для меншого ковзання пальців радимо вибрати пластикову ручку з гумовим обідком. Найкраще при купівлі дати потримати майбутньому школяреві цей канцтовар і визначитися, чи зручний він.

ЗОШИТИ

З неякісного «газетного» паперу зошита купувати не варто: по-перше, літери, написані з одного боку аркуша, будуть просвічувати на іншому, по-друге, при сильному натисканні ручка або олівець може прорвати папір. Але й занадто яскравий, сліпучо-білий папір буде втомлювати очі. Тому вибирайте зошити з матовими аркушами високої якості.



РЮКЗАК

Вага порожнього ранця або портфеля не повинна перевищувати 500-900 г. Загальна вага вмісту портфеля не повинна перевищувати 2 кг. Краще обирати ранець з ортопедичною спинкою з «дихаючих» матеріалів. Лямки мають бути не вужчі ніж 4-8 см, а дно жорстким, таким, що тримає форму. Щоб вміст не зминався, а на спину було менше навантаження, ранець слід вибирати твердіший. Крім того, рекомендується, щоб ранець був яскравим: так водіям буде легше помітити дитину на дорозі. Можна вибрати виріб зі світловідбиваючими смугами.



ЛІНІЙКИ

Вони мають бути непрозорими, з чітко нанесеними діленнями. Прозора лінійка створює додаткове навантаження на очі, а також буде відволікати дитину від вирішення завдань, тому що на концентрацію уваги будуть потрібні додаткові зусилля.

ВИДИ ТА РІЗНОВИДИ ФАРБ

АКВАРЕЛЬ – прозорі, легко розчинні водою фарби, в залежності від консистенції продаються в плитках (тверді) або в тубиках (м'які).

ГУАШОВІ – майже непрозорі, густі, маслянисті, з добре покриваючою текстурою. Фасуються у баночки, мають дуже багато фарбувальних пігментів, кольори соковиті, насичені. Бувають плакатними та художніми. І акварель, і гуаш можуть бути ще в кількох варіантах, залежно від змісту пігментів – перламутрові, з блискітками, флуоресцентні.

ФАРБИ ДЛЯ ТКАНИН – призначені для розпису по шовку, так звана техніка батик. Тканина натягується на дерев'яний підрамник, закріплюється і править замість аркушу паперу.

АКРИЛОВІ – дуже легкі в застосуванні, насичені за колірною палітрою, можуть розбавлятися водою, але головна їхня перевага – при висиханні утворюють текстуру, що не змивається водою. Сохнуть досить швидко. Можна наносити на будь-яку поверхню – папір, картон, кераміку, пластик. Аерозольні – ті самі акрилові, але розфасовані в балончики з пульверизатором. Актуально для оформлення стін і великих за площею поверхонь.

ПАЛЬЧИКОВІ ФАРБИ – призначені для дітей раннього віку. Їх ще називають сенсорними через спосіб нанесення. Маленькій людині ще складно тримати рукою олівець або пензлик. Техніка нанесення фарби проста і цікава – занурити палець у фарбу, що сподобалася, а потім провести по паперу. Склад фарб базується на водній основі, не токсичний. До цієї ж групи фарб для малюків можна віднести і «істівні» фарби. Кроха до року активно пізнає світ, і тому тягне до рота все поспіль. До складу таких фарб входять нетоксичні харчові барвники.

ОЛІЙНІ ФАРБИ – розрізняють рідкі і пастоподібні. При висиханні утворюють плівку, сохнуть досить довго. Розбавляються спеціальним розчинником. Більше підходять для дітей, які вже вміють малювати аквареллю та гуашшю і навчаються малюванню в спеціальних гуртках.





9

ПОБУТОВА ТЕХНІКА

Техніка в наш час відіграє велику роль у житті людини. Вона навколо нас, робить за нас велику кількість фізично важкої та рутинної роботи, вивільняє час та допомагає нам отримувати задоволення від життя.

Варто зазначити, що сьогодні енергоефективність побутової техніки має величезне значення.

Наприклад, майже в кожній третій сім'ї є холодильник, старіший за 10 років. Кожен такий холодильник у грошовому еквіваленті витрачає електроенергії на рік в середньому на 367 грн більше, ніж його сучасний більш економний побратим класу A+. А в масштабі країни 25 млн холодильників-десятирічок «з'їдають» стільки ж електроенергії, скільки виробляють дві середні АЕС! Відповідно до законодавства всі побутові енергоспоживаючі пристрої, що продаються на території України, повинні містити інформацію про клас їхньої енергетичної ефективності в технічній документації, яка додається до цих товарів, в їх маркуванні і на їхніх етикетках.

ЗРОБИ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР!

Зверніть увагу на наявність гарантії на товар та її строк.



Навіть якщо два прилади мають однакове маркування енергоспоживання, менший прилад використовуватиме менше енергії (A+), а тому витрати на його використання будуть теж меншими. Отже спробуйте зупинити свій вибір на найменшому розмірі.



Запитайте, які додаткові прилади повинні використовуватися разом із вибраним.

Дізнайтеся про рівень шуму, радіовипромінювання та інші впливи на навколишнє середовище.



Подумайте про купівлю приладів, що можуть заряджатися від енергії сонця або вітру.



Спробуйте пошукати серед знайомих та друзів або в Інтернеті тих, кому потрібні побутові прилади, які вже були в ужитку.

ВИВЧАЄМО ЕТИКЕТКУ:

КЛАСИ ЕНЕРГОЕФЕКТИВНОСТІ

Існує 7 класів енергоефективності: від А до G.

Обладнання класу А – найбільш енергоефективне;
у класу G – ефективність найнижча.



МАРКУВАННЯ НА УСТАТКУВАННІ

Енергетична ефективність

Пральна машина

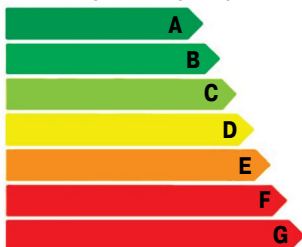
Виробник

XXX

Модель

xxxx

Низька витрата електроенергії



A

Висока витрата електроенергії

Витрата електроенергії,
кВт/год/цикл прання

Реальна витрата електроенергії
залежить від режиму
експлуатації машини

Ефективність прання
A – висока, G – низька

Ефективність віджиму в центрифугі, об/хв
A – висока, G – низька

Максимальна частота обертання центрифуги, об/хв
Завантаження (бавовна), кг
Витрата води, л

Корегований рівень
звукової потужності дБ(A)

Прання
Віджим

Витратні характеристики одержані при стандартному випробуванні для програми «Бавовна при 60°C»
Етикетки ефективності: СТБ 1573-2005

• ВИД ОБЛАДНАННЯ

• КОД МОДЕЛІ

• КЛАС
ЕНЕРГОЕФЕКТИВНОСТІ
Існує 7 класів –
від А до G

• ЕНЕРГОВИТРАТИ ЗА РІК
Орієнтовні енерговитрати за рік розраховуються шляхом множення електроенергії, що споживає обладнання, на середній час роботи

• КОЕФІЦІЄНТ ЕНЕРГО-
ЕФЕКТИВНОСТІ EER
Чим вищий EER, тим вище енергоефективність

• ТИП ОБЛАДНАННЯ

• РІВЕНЬ ШУМУ



ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

Пропонуємо вашій увазі декілька корисних порад, на що слід звернути увагу при виборі приладів.

ПРАЛЬНА МАШИНА

По-перше, важливо, з чого зроблений барабан. Пластик – дешевший, нержавіюча сталь – дорожча, але й довговічніша. По-друге, чи є режим сушіння? Мінуси – велике споживання електроенергії й підвищений рівень вібрації, тому вся машина швидше зношується. По-третє, чи є різні програми для прання різних видів тканин? По-четверте, чи є функція відстроченого прання – у деяких машин таймер можна запрограмувати до 48 годин. Відстрочене прання зручне тим, що вже у багатьох будинках стоять двохтарифні електрочисильники, і ціна електроенергії з 23.00 до 7.00 майже вчетверо нижча, ніж у решту часу доби. До речі, рівень шуму й надійність автоматики в сучасних машин такі, що дозволяють спокійно прати вночі.

ТЕЛЕВІЗОР

При виборі телевізора більше довіряйте власним очам. Коли перевіряєте параметри за паспортом і не знаєте точно, що означає якийсь параметр або як він впливає на якість, не звертайте на нього уваги. Довіряйте в першу чергу своїм очам, а не паспорту або коментарям продавця.

СОКОВИТИСКАЧ

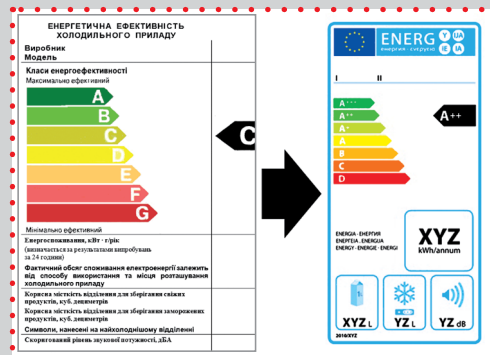
При вибранні соковитискача слід звертати увагу на наступні параметри: наявність функції видалення м'якоті, потужність (чим вона більша, тим більший обсяг плодів ви зможете обробити за менший час) і габарити. Функція видалення м'якоті зустрічається досить рідко, але придбавши соковитискач, оснащений нею, ви позбудетесь досить трудомісткого процесу очищення сепаратора вручну. Наявність чаші для збору соку значно збільшує габарити соковитискача, тому краще купувати модель, у якій для цієї мети можна використовувати звичайну чашу або каструлю.



РАДІОНЯНЯ

Краще вибрати досить компактну модель радіоняні, ніж велику і важку. Краще вибрати передавач з дальністю передачі сигналу до 30 метрів або з особливим пристроєм, що виключає втручання чужого радіосигналу. До речі, коли використання радіоняні з метою контролю над діями малюка стане неактуальним, цей прилад можна застосувати як завгодно: для догляду за літніми або хворими людьми, в дитячих іграх тощо.

Згідно з директивою ЄС, починаючи з кінця 2011 року, на всіх телевізорах для продажу в магазинах та через Інтернет має бути ярлик з інформацією про енергоспоживання.



АЛЬТЕРНАТИВА Є!

Варто замислитися над тим, як у власному будинку зберегти енергію. Про те, що потрібно вимикати прилади, які не використовуються, знають усі і це повинно стати звичкою. Ось декілька важливих та цікавих порад, як саме можна зекономити енергію.

Зробіть термомодернізацію будинку – це неодмінно сприятиме зниженню енергоспоживання більш ніж удвічі. У такому разі Вам не страшно підвищення вартості енергоносіїв навіть на 50%, адже обсяги оплати за використання енергоносіїв зменшаться приблизно на 15% порівняно з рівнем оплати за нинішніми тарифами.

1. Утеплюйте стіни з щілинами. 33% тепла втрачається через стіни будинків.

2. Утеплюйте дах. Ремонтуючи чи замінюючи дах, використовуйте ізоляційні матеріали (товщиною не меншою 25 см), оскільки 25% тепла втрачається будинком через дах.

3. Захистіться від протягів. Це дозволить зберегти тепло у Вашому домі. 20% втрат тепла відбувається через негерметичність вікон та дверей. Зменшіть втрату тепла до 50%, встановивши багатокamerні склопакети.

СЬОГОДНІ!

1. Вимикайте всі електроприлади, що не використовуються. Навіть у режимі очікування вони споживають електроенергію. Це нескладне правило збереже Вам майже 100 гривень на рік.

2. Закривайте штори. Увечері закривайте штори, щоб тепло не полишало кімнату.

3. Протирайте електролампи від пилу. Чиста лампа світить приблизно на 15% яскравіше, ніж запилена.

4. Тримайте вікна в чистоті. Чисте скло пропускає на 30% світла більше, ніж запилене.

5. Використовуйте природне освітлення. При можливості намагайтесь використовувати більше природного світла. При настанні сутінків подумайте про вечірню прогулянку або про сон.

6. Кип'ятіть електрочайником лише потрібну кількість води – ви заощадите приблизно 70 гривень на рік.

7. Полагодьте сантехніку. Щільно закривайте крани гарячої води, пильнуйте, щоб вони не протікали. Окрім збільшення рахунків за водопостачання, самовільне витікання гарячої води призводить до підвищення вологості житла.

8. Швидкий душ – економія на воді, а не на чистоті. Миючись під душем, лише за тиждень Ви зможете зекономити 1500 л води.

9. Доцільно використовуйте пральну машину. Щоб заощадити електроенергію та гроші, користуйтеся пральною машиною тільки при максимальному завантаженні та періть одяг при низькій температурі (30°C).

10. Не витрачайте забагато на продукти харчування. Плануйте меню та складайте список покупок заздалегідь.

11. Йдіть на прогулянку замість поїздки автомобілем. Щотижня замість короткої подорожі машиною прогуляйтесь пішки. При їзді автомобілем слідкуйте, щоб шини Вашого автомобіля не були приспущеними та перемикайте швидкості раніше – за рік це дозволить заощадити місячний об'єм пального.

У НАЙБЛИЖЧОМУ МАЙБУТНЬОМУ:

• Купуйте енергозберігаючі побутові прилади. Наприклад, вибираючи бойлер, звертайте увагу не лише на характеристики його потужності, але й на рівень енергоспоживання (бойлери з найменшим рівнем енергоспоживання маркуються літерами «А» або «А+»). Оберіть більш енергоефективний прилад.

• Купуйте автомобіль з низьким рівнем споживання палива. Купуючи автомобіль, оберіть той, що споживає найменшу кількість пального, – це зменшить Ваші витрати на паливо на чверть.

З НАСТУПНОГО МІСЯЦЯ:

• Замініть лампи розжарювання. Використовуйте енергоефективні флуоресцентні лампи замість ламп розжарювання. Вони значно досконаліші, а термін їх служби вдасятеро довший. Внаслідок такої заміни витрати на електроенергію зменшаться майже на 25%.

• Встановіть тепловідбивні екрани. Стіна за радіатором системи опалення нагрівається до 50°C. Встановіть між радіатором та стіною тепловідбивний екран, який буде відбивати тепло в оселю – це підвищить ефективність системи опалення.



10

ЗАСОБИ ГІГІЄНИ

Правильний і безпечний догляд за дитиною з перших днів її життя – це, мабуть, основна вимога в дотриманні дитячої гігієни. А ось від чого саме залежить гігієна новонароджених, так це від правильно підібраних гігієнічних засобів.

Будьте уважні до вибору гігієнічних засобів для свого малюка, обирайте тільки якісні, перевірені товари, що мають відповідні знаки якості. Будьте здорові ви і ваші діти!

Правильний догляд за шкірою дуже важливий з раннього дитинства, а здорова шкіра в дитинстві – запорука здорового її стану в майбутньому. Захисні властивості шкіри і вся імунна система ще незрілі. Тому для дитини необхідні хороший догляд та бездоганна чистота у всьому, що її оточує.

Основа гігієни кожної дитини ґрунтується на трьох загальних правилах:

- щоденні ранкові процедури: підмивання;
- чистка очей, носа і вушних раковин;
- регулярна заміна постільної білизни та одягу;
- щоденне купання.

На першому місяці життя дитини купання потрібно здійснювати в кип'яченій воді з додаванням невеликої кількості марганцівки. Шкіра немовляти справді ідеальна. Вона гладенька, м'яка, еластична, вона ще не зазнала впливу сонця, вітру чи втоми. Але вона також дуже ніжна і вразлива. Тому з перших днів життя шкіру малюка потрібно дбайливо доглядати. У такий спосіб Ви допоможете малюкові зберегти здоров'я на довгі роки.

Шкіра малюків та немовлят – головне місце збереження 17% води від усього організму. Значна кількість води у шкірі малюка дозволяє мінімізувати можливості появи механічних пошкоджень.



ЗРОБИ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР!



Довіряйте спеціалістам.

Зверніть увагу, чи є на упаковці знак лабораторних і клінічних досліджень, що гарантує відповідність продукту стандартам Міністерства охорони здоров'я.

Звертайте увагу на герметичність упаковки.

06 06 2011
06 07 2011

В обов'язковому порядку звертайте увагу на термін придатності, вказаний виробником.

! Пам'ятайте, які компоненти не повинні входити до складу засобів гігієни. Неправильно вибраний засіб викличе алергію у дитини і турботи у вас.

Проконсультуйтеся з лікарем перед походом у магазин.



Не купуйте товар, довіряючи лише рекламі чи порадам знайомих. Ваша дитина – особлива.

ВИВЧАЄМО ЕТИКЕТКУ:

ОПИС ПРОДУКТУ

Дуже важливою для споживача є інформація про склад продукту, матеріали та властивості. Виробник робить це для створення маркетингових переваг, а споживачу така інформація надає розуміння, яким же є такий продукт.

ЗНАК «ECOCERT»

Цей знак на засобі чи його упаковці зазначає, що у його складі не менш 95% компонентів природного походження, причому більшість з цих компонентів є продукцією органічного виробництва, не містять продуктів нафтопереробки, силіконів, ГМО, штучних консервантів, синтетичних ароматизаторів, барвників та продуктів тваринного походження, а також не проходять тестування на тваринах.

СКЛАД

Як правило, підгузки складаються з верхнього та всмоктуючого шарів. Верхній – це м'який нетканний матеріал, а всмоктуючий – целюлоза. Слід прослідкувати наявність додаткових компонентів, на яких у маляти може бути алергія.

РОЗМІРИ ТА ОБМЕЖЕННЯ

На деяких засобах гігієни вказують вік та вагу маляти, для якого призначений товар. Будьте пильні при виборі, щоб продукція підійшла вашому чаду за розміром та вагою.



ІНФОРМАЦІЙНІ ПОЗНАЧКИ

У даному випадку інформаційні позначки показують, як потрібно поводитись із продуктом після використання (викинути у смітник). Також наявність знаку обов'язкової сертифікації свідчить про те, що товар перевірений на відповідність діючим стандартам країни-реалізатора.

АЛЬТЕРНАТИВА Є!



ШАМПУНЬ І МИЛО

Для миття малюка необхідно використовувати тільки спеціальні дитячі миючі засоби. Зараз у продажу є шампуні для миття тіла і голови дитини, що не містять мила, з формулою «без сліз».

ЗАСОБИ ДЛЯ ІНТИМНОЇ ПІПЄНИ

Шкіра під час вагітності стає особливо чутливою. Тож підбираючи спеціальний засіб для інтимної гігієни, оберіть гіпоалергенний, що містить молочні кислоти. Саме молочні кислоти – натуральна складова піхвового середовища. Краще, якщо засіб міститиме рослинні або фруктові екстракти з додаванням липи, брусничника, блакитного лотоса або абрикоса, ромашки або білого чаю. Ці речовини запобігають зайвому потовиділенню в інтимних місцях, подразненню та усувають неприємний запах.

ДИТЯЧА ВАННА

Найчастіше використовуються пластмасові ванни, які легко миються, міцні і легко переносяться. Ванна повинна використовуватися виключно для купання дитини, у жодному випадку не для господарських цілей. Небажане купання дитини у ванні з оцинкованого заліза. Малюк може купатися й у великій загальній ванні, але тільки після того, як її заздалегідь обробили миючим засобом (сода, дитяче мило, порошок на основі дитячого мила).

ТКАНИННА МОЧАЛКА

повинна бути виготовлена з матеріалу, який можна кип'ятити. Не рекомендується використовувати губку для миття дитини, оскільки в ній може скупчуватися бруд і її не можна кип'ятити

ДИТЯЧА ПРИСИПКА

Якщо Ви дозволяєте своєму малюкові досить багато часу проводити голеньким, то можна обійтися без присипки і кремів. Присипка застосовується, коли у шкірних складочках з'являється роздратування та почервоніння. Спочатку присипку слід насипати на свою руку, а потім нанести на подразнення на шкірі малюка. Зазвичай це пахові складочки та складочки під пахвами. Присипку слід змивати досить часто, інакше, змішуючись із потом, вона може створювати середовище, сприятливе для розмноження бактерій.

ДОГЛЯД ЗА ВОЛОССЯМ МАМИ

При догляді за волоссям важливо регулярно підстригати посічені кінчики і користуватися гіпоалергенним шампунем. Врахуйте, що волосся під час вагітності стає більш сухим, тому корисні живильні маски та втирання в корені олії (реп'яхової або оливкової). Не забувайте правильно харчуватися, збільшити у своєму раціоні частку молочних продуктів, рослинної олії і злакових, адже саме ці продукти багаті на цинк, магній і кальцій.

І намагайтеся не захоплюватися дитячою косметикою. Всілякими кремами, оліями і присипками користуються тільки у разі необхідності (за наявності роздратувань і попрілостей), а не регулярно. Інакше ви ризикуєте порушити природний захисний шар шкіри новонародженого.

11 МЕБЛІ

Дитяча кімната без перебільшення є особистою територією малюка. Дитячі меблі – найбільш відповідальна частина оформлення квартири чи будинку. Щоб він це відчував, у кімнаті потрібно створити особливу атмосферу затишку, турботи і щастя. Якщо у вас є можливість надати дитині окрему кімнату, то це має бути світле, сухе й тепле приміщення в оселі, бажано на сонячній стороні. У кожній дитини повинна бути своя територія, де є простір для ігор і дитячих занять. Важливим елементом кімнати для малечі є справжні дитячі меблі, які поєднують у собі зручність, ергономічність і привабливий зовнішній вигляд, що обов'язково сподобається вашому чаду. Дитячі меблі не завжди відрізняються від меблів для дорослих за розмірами (хоча й повинні відповідати віку дитини), однак вони мають характерний зовнішній вигляд. Плануючи інтер'єр дитячої кімнати, треба подбати про гіпоалергенність, адже найпоширеніший вид алергії – на пил. Тому не варто декорувати стіни килимами, а гардини та покривала мають бути з тканин, які легко прати. Матрац для ліжка – напівтвердий, завтовшки не менше 6 см, із чохлом з бавовни або льону. Наповнення також не повинно викликати алергії. Це може бути, наприклад, кокосова стружка або морська водорості. Вибір меблів для дитячої кімнати – досить відповідальний процес. Адже йдеться не лише про комфорт, але й про здоров'я вашої дитини. Доречно звернутися до спеціальних салонів, що віддають перевагу виробникам, які використовують лише екологічно чисті матеріали – такі, що відповідають міжнародним стандартам якості.

ЗРОБИ ПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР!



Завжди перевіряйте ярлики всіх предметів меблів для дитини. Хоча дитячі меблі, які продаються в магазинах, повинні бути зроблені відповідно до державних стандартів безпеки.

З точки зору екологічної чистоти краще обирати дерев'яні меблі. Купувати меблі варто виключно у надійних виробників, які в даній сфері існують не перший рік.



Уникайте предметів інтер'єру з гострими кутами, уважно роздивіться кріплення і всі сполучні частини, подивіться, щоб поверхні були рівними і гладкими, без зазубрин.

Віддайте перевагу простим конструкціям, таким, щоб ні ручка, ні ніжка малюка не могли застрягти у виїмці, щілині, отворі.



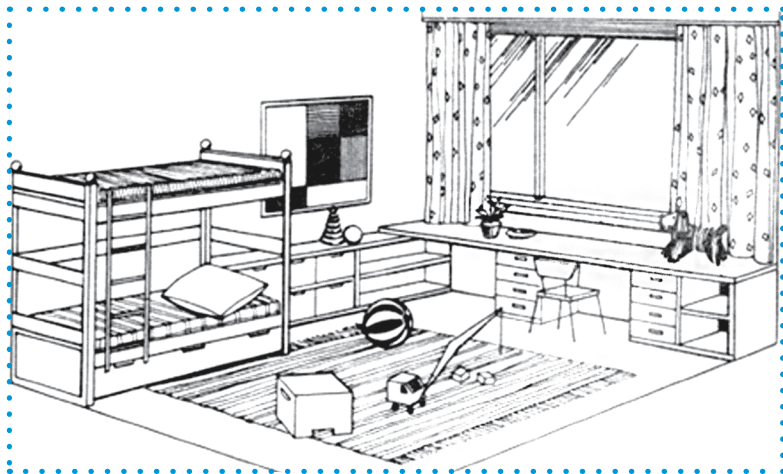
Вибирайте дитячі меблі пастельних тонів : блакитного, салатого, бежевого. Згідно з останніми дослідженнями, ці кольори заспокійливо діють на психіку дитини та підвищують природну освітленість приміщення.

Меблева тканина має володіти такими якостями: не вигоряти, не зминатися, не бути токсичною, не деформуватися, легко чиститися і бути зносостійкою.



Обов'язкова гарантія на меблі. З'ясуйте, на який строк дійсна гарантія і яким чином будуть реалізовані гарантійні зобов'язання.

ЗВЕРТАЄМО УВАГУ НА МАТЕРІАЛИ



ДСП – деревостружкові плити – представляють собою матеріал, отриманий методом гарячого пресування деревних частин, змішаних з клейовим сполученням. Покриття таких плит виходить стійким до стирання, дії вологи, температури, хімічних речовин. Якщо продукція, виготовлена з цих плит, не буде мати відкритих необлицьованих торців ДСП, жодного шкідливого впливу на людину не буде. Адже відомо, що формальдегід входить до складу натурального деревної речовини, тому навіть виконані з масиву меблі в незначних кількостях виділяють вільний формальдегід.

Профіль МДФ – матеріал, виготовлений з висушених деревних волокон, оброблених синтетичними зв'язуючими речовинами і сформованих у вигляді килима з наступним гарячим пресуванням (щільністю 700-870 кг/м³) і шліфуванням. Профіль МДФ – екологічно чистий, сучасний, надійний матеріал. МДФ виготовляється шляхом сухого пресування дрібнодисперсної деревної стружки при високій температурі і тиску. Добре піддається обробці. Особливості технологічного процесу забезпечують профілю МДФ ряд переваг у порівнянні з іншими матеріалами та надзвичайну універсальність застосування.

ФАНЕРА – кілька склеєних між собою листів луценого шпону. Зазвичай фанеру формують з 3-5 шарів шпону при взаємно перпендикулярному розташуванні волокон деревини в суміжних листах. Склеювання здійснюють: синтетичними термореактивними клеями: феноло-формальдегідами, карбамідними та ін.; природними клеями: альбуміновими, казеїновими та ін. Зазвичай для виробництва фанери використовують березовий шпон. Розрізняють фанеру загального та спеціального призначення. Фанеру застосовують в машинобудуванні, меблевому і тарному виробництві.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

МАТЕРІАЛИ М'ЯКИХ МЕБЛІВ

БАВОВНА І ВОВНА, що застосовуються в матрацах – це відмінні природні терморегулятори, вони володіють оптимальною гігроскопічністю – вбирають надлишок вологи, не пересушуючи при цьому шкіру. Це сприяє більш низькому та стабільному ритму роботи Вашого серця.

ВОВНА низькоалергенна і дозволяє відчувати себе тепліше взимку та прохолодніше влітку. Перевагою вовни є бактеріцидні властивості. Вовна створює умови, яких бактерії уникають, бо вони не люблять її сухе оточення і запах ланоліну, натуральної хімічної речовини, яку містить вовна.

ВОЛОКНА ЛЬОНУ – справді унікальний матеріал, ще до кінця не вивчений людиною. Природні фенольні сполуки надають йому бактеріцидних властивостей (у старовину профілактика та лікування деяких захворювань шкіри здійснювались за допомогою носіння лляного одягу), а шари льону в матрацах дарують відчуття прохолоди (пригадайте, одяг з льону ніколи не «парить»).

КІНСЬКЕ ВОЛОССЯ – відмінний пружний гігроскопічний матеріал. Має здатність вбирати вологу до 80% від своєї ваги, при цьому майже не змінюючи своїх властивостей!

НАТУРАЛЬНА ЛАТЕКСНА ПІНА – чудова альтернатива поролону, що завдяки своїй особливій пористій структурі має добру гігроскопічність та м'яку пружність.

КОКОСОВЕ ВОЛОКНО (кокосова койра) виробляється з горіха кокосової пальми і просочується латексом, не гние за будь-якої вологості, не створює сприятливого середовища для розмноження бактерій, не злежується, не втрачає форму, добре зберігає пружність. Але зазвичай койра, просякнута латексом, менш довговічна, ніж, наприклад, поролон або латекс. Не рекомендується людям з великою вагою, бо може почати кришитися.

РОСЛИННІ ВОЛОКНА З ТРОПІЧНИХ КРАЇН – **КОКОСОВА КОЙРА**, **СИЗАЛЬ**, **МОРСЬКА ТРАВА** та інші, окрім увібраної величезної енергетики тропічного сонця, мають відмінні ортопедичні властивості. Природна стійкість цих волокон до гниття та сучасні технології обробки – кручення, фіксація, просочення латексом та ін., дозволяють створити тверді, пружні та довговічні матеріали.

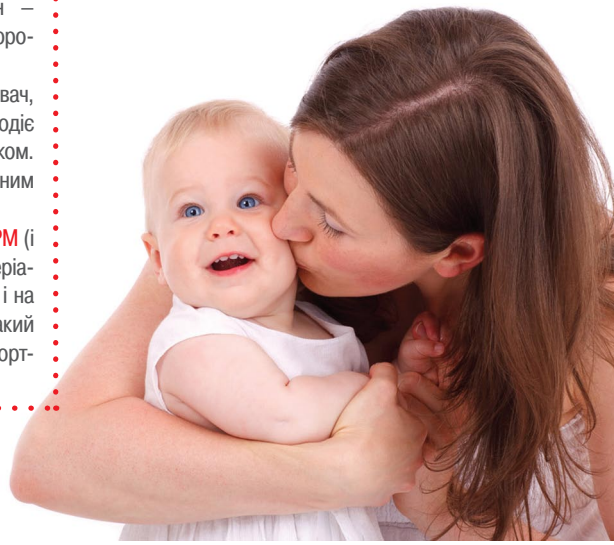
ПІНОПОЛІУРЕТАН, штучний латекс, поролон – м'який наповнювач. Штучний. Відносно недорогий, популярний в економічних моделях.

НАТУРАЛЬНИЙ ЛАТЕКС – еластичний наповнювач, ще більш м'який та більш комфортний. Володіє пружними властивостями, бо є спіненим каучуком. Виготовляється з соку дерева гевеї. Натуральним є досить відносно – зазвичай на 20-60%.

МАТЕРІАЛИ З ЕФЕКТОМ ПАМ'ЯТІ, МЕМОРІФОРМ (і ще з десятком різних назв) – м'які, в'язкі матеріали нового покоління. Реагують на тиск і тепло і на кілька секунд «запам'ятовують» форму тіла, такий собі «пластиліновий» ефект. Посилюють комфортність матраца, мають антипролежневий ефект.

ПОВСТЬ використовують як матеріал для прокладки між шарами і просто як м'який шар у матраці. В останньому випадку її основна характеристика – недовговічність.

ПОРОЛОН (наукова назва – м'який пінополіуретан, ППУ) сьогодні широко застосовують у меблевій промисловості для виробництва м'яких меблів, офісних стільців та крісел, у виробництві матрасів, а також в автомобільній, текстильній промисловості та ін. І хоча меблевиком досить часто доводиться працювати з поролоном, для когось, напевне, не зайвою буде інформація, що дозволить перевірити рівень своїх знань про цей матеріал.



АЛЬТЕРНАТИВА Є!

Меблі для дитячої кімнати не повинні бути громіздкими, тому що для дитини найважливіше мати багато місця для ігор, а не для зберігання речей. Тому меблі в дитячій повинні бути невеликими і зручними. Вони повинні приваблювати дитину своїм приємним кольором, оригінальністю, щоб їй хотілося з ними возитися, розкладати по полицях і шухлядах свої іграшки.

ЛІЖЧЕКО І ШАФУ

При виборі дитячого ліжка краще віддати перевагу ліжку звичайних габаритів – у цьому випадку нестане питання щодо вибору ортопедичного матраца і постільної білизни. Підбираючи дитячу шафу, необхідно звернути увагу не тільки на зовнішній вигляд речі, а й на внутрішню її конструкцію, вона зобов'язана бути місткою. Помістити вибрану шафу належить так, щоб доступ до неї не обмежувався іншими предметами обстановки. Якщо в дитячій кімнаті замало місця або в ній живуть двоє хлопців, цю ситуацію можна розв'язати шляхом складаних меблів і двох'ярусної дитячого ліжка.

РОБОЧЕ МІСЦЕ

Коли малюк виростає, виникає потреба в установці письмового столу. Спочатку цілком вистачить звичайного ігрового столика, але коли прийде час йти до школи, настане потреба у справжньому письмовому столі. Його габарити повинні дозволити розмістити на ньому підручники, персональний комп'ютер і настільну лампу. Безсумнівно, необхідні всілякі шухлядки для пеналів (для зберігання ручок та олівців), течок для зошитів та інших шкільних дрібниць. Крім столу, належить надзвичайно вимогливо вибирати стілець. Необхідно віддати перевагу моделі, яка може переміщатися по висоті і буде «рости» з вашим малюком.

МЕБЛІ ДЛЯ ВАШОЇ ДИТИНИ ПОВИННІ ВІДПОВІДАТИ НАСТУПНИМ ПРАВИЛАМ І ВИКОНУВАТИ ЗАЗНАЧЕНІ НИЖЧЕ ФУНКЦІЇ:

- безпека (виключати ймовірність травм);
- гіпоалергенність (не викликати алергію);
- екологічна чистота;
- комфорт;
- довговічність і зносостійкість (дитина – вічний пустун, і меблі для неї повинні бути міцними і довгостроковими у використанні);
- оригінальність дизайну (якщо меблі не схожі на інші, дитина відчуває свою індивідуальність);
- ергономічність (наприклад, модульні меблі та двоярусні ліжка значно економлять кошти і місце).

М'ЯКІ МЕБЛІ

- Перш ніж купити комплект, що сподобався, необхідно особисто переконатися, що на ньому зручно сидіти або лежати. Рівень комфортності та ціна м'яких меблів залежать як від технології виготовлення, так і від якості використаних матеріалів.
- Кращим наповнювачем для диванів і крісел вважаються натуральні матеріали: ватин, повсть, пух і перо. У масовому виробництві широко використовують поролон і спінені синтетичні матеріали (поліуретан, синтепон і т.п.). Комфортні у використанні м'які меблі, в яких шарами розташовані різні матеріали. У «начинці» м'яких меблів часто застосовують пружинні блоки.
- Оббивка м'яких меблів може бути виготовлена як із тканини, так і зі шкіри. Сучасні тканини для оббивки дуже різноманітні. Це може бути штучний оксамит або велюр, гобелен, жаккард, шинилл і т.д. Ворсові тканини, що швидко зношуються й вимагають ретельного догляду, поступово виходять з моди.

Додаток 1 ХАРЧОВІ ДОМІШКИ

Існує узвичаєна практика маркувати харчові домішки з індексом «Е» відповідно до номеру класифікатора Європейського Союзу. Будь-який харчовий продукт переробки містить харчові домішки, до яких належать у тому числі сіль, лимона чи оцтова кислота та інші, що традиційно застосовуються людством тисячоліттями для приготування та зберігання їжі, але розвиток хімічної та харчової промисловості надав можливість виробникам застосовувати й сотні харчових домішок синтетичного походження, постійне вживання більшості яких може спричинити цілу низку хронічних захворювань.

Харчові домішки додають до продуктів харчування, аби надати їм бажаних властивостей. За їх допомогою можна поліпшити смак і вигляд продукту, запобігти окисленню, псуванню, утворенню плісняви.

ХАРЧОВІ ДОМІШКИ ПОДІЛЯЮТЬСЯ НА ДЕКІЛЬКА КЛАСІВ:

- E100-E182** – барвники
- E200-E299** – консерванти
- E300-E399** – антиоксиданти (запобігають окисленню, а, отже, подовжують термін зберігання продукту)
- E400-E499** – стабілізатори (зберігають потрібну консистенцію продукту)
- E500-E599** – емульгатори (за дією схожі на стабілізатори)
- E600-E699** – поліпшувачі смаку й аромату
- E700-E799** – запасний діапазон позначок
- E900-E999** – газифікатори, посилювачі смаку
- E1000 та інші** – глазурувальні речовини, підсолоджувачі, домішки, що запобігають утворенню грудочок у цукрі, борошні, солі, крохмалі

Системне споживання харчових домішок ненатурального походження призводить до хімічного забруднення організму, що, в свою чергу, спричинює різноманітні захворювання. У розвинених країнах дозволено застосування лише приблизно 60% від наявного списку харчових домішок.

В Україні під забороною знаходяться лише небезпечні барвники E102, 103, 105, 110, 111, 120, 121, 124, 123, 125, 126, 127, 130, 152 та дуже небезпечний формальдегід E240, який раніше застосовували як консервант.

Решта харчових домішок дозволені в нашій країні до вільного використання у складі харчів чи напоїв, але не всі з них нейтральні до організму людини.

Харчові домішки E104, 122, 141, 150, 171, 173, 180, 241, 477 вважаються підозрілими або потенційно небезпечними.

Консерванти й стабілізатори E131, 142, 210-213, 215-217, 240, 330 належать до канцерогенних речовин, E221-226 вважаються такими, що викликають розлади шлунково-кишкового тракту, а E338-341, 407, 450, 461-463, 465, 466 – такими, що подразнюють слизову оболонку шлунку.

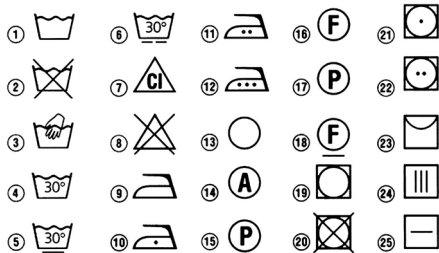
Домішки E230-232, E238 шкідливі для шкіри, E311-313 спричинюють появу висипів, E250, E251 протипоказані людям із серцево-судинними захворюваннями, а E320-322 підвищують рівень холестерину в крові.

Харчові домішки натурального походження, нейтральні до організму людини*: E100, 101, 140, 141, 160a, 160b, 160c, 160d, 160e, 160f, 163, 242, 297, 301, 302, 304, 306, 308, 309, 335, 340, 343, 350-354, 356, 415, 417, 442, 470a, 470b, 471, 472a, 472b, 472e, 472f, 474-477, 481, 493, 507, 513, 528, 530, 535, 538, 551, 574, 577, 905a, 938, 939, 942, 948, 949, 957, 959, 966.

* За умови відсутності алергічної реакції або індивідуальної непереносимості до компоненту.



ПРО ЩО ГОВОРЯТЬ ПОЗНАЧКИ
НА ЯРЛИКАХ ОДЯГУ ТА ТКАНИН



1. Ручне прання.
2. Прання заборонено.
3. Тільки ручне прання при максимальній температурі 30°C, не терти, не віджимати.
4. Ручне або машинне прання при температурі не вище зазначеної.
5. Ручне або машинне прання. Ретельно дотримуватись зазначеного температурного режиму, не піддавати сильній механічній обробці, полоскати, переходячи поступово до холодної води, при віджиманні у пральній машині ставити повільний режим центрифуги.
6. Дуже делікатне прання у великій кількості води, мінімальна механічна обробка, швидко полоскання при низьких оборотах.
7. Дозволене прання з відбілювачами, що містять хлор. Використовувати тільки холодну воду, стежити за повним розчиненням миючого засобу.
8. При пранні заборонено використовувати засоби, що містять відбілювачі (хлор).
9. Дозволено прасувати.
10. Дозволено прасувати при максимальній температурі 110°C. Ті ж самі правила дійсні для тканин з синтетичних волокон: нейлону, поліестеру, ацетату та інших. Використовувати тканинну прокладку, не користуватися паром.
11. Дозволено прасувати при максимальній температурі 150°C. Припустимо для вовни і змішаних волокон з поліестером і віскозою. Використовувати вологу тканину.
12. Дозволено прасувати при максимальній температурі 200°C. Припустимо для льону та бавовни. Можна злегка зволожити виріб.
13. Тільки суха чистка.
14. Суха чистка з будь-яким розчинником.
15. Чистка тільки з вуглеводнем, хлорним етиленом і монофтортрихлорметаном.
16. Чистка з використанням тільки вуглеводню і трифтортрихлорметана.
17. Чистка тільки з вуглеводнем, хлорним етиленом і монофтортрихлорметаном при додаванні обмеженої кількості води та контролі за механічним впливом і температурою сушки.
18. Чистка тільки з вуглеводнем і трифтортрихлорметаном при додаванні обмеженої кількості води та контролі за механічним впливом і температурою сушки.
19. Дозволено віджимати і сушити у пральній машині.
20. Не дозволено віджимати і висушувати в пральній машині.
21. Сушити при теплій температурі.
22. Сушити при гарячій температурі.
23. Після віджимання дозволена вертикальна сушка.
24. Сушити без віджимання.
25. Сушити на горизонтальній поверхні.